

# こんな時どうするの???

ご利用者がとても具合が悪い様子。  
こんな時どうしたらよいのでしょうか。



まずやるべき事は ⇒ ご利用者の意識確認をしてください。  
意識レベルを確認しながら声掛けする。

救急車を呼ぶべきか迷ったとき、またはご利用者が救急車を呼ばないでと言っている。

迷ったときは



救急車を呼ぶ!! 119に☎

『#7119』にかけると救急車を呼ぶべきか相談ができます。※医療関係者が24時間対応

## 家事援助会員の対応

救急です

倒れている状況、意識・呼吸の有無などを伝える

こちらの住所は中野区〇〇です。  
倒れている人は〇〇さんで女性です。  
私の名前は〇〇で、電話番号は〇〇です。

私はシルバー人材センターからきている家事援助会員です。救急車には同乗できません。何かあれば中野区シルバー人材センターまで連絡してください。

※救急搬送後の戸締りについては鍵が見つかれば閉めますが、見つからない場合は警察との連携になります。

## 救急隊の対応

火事ですか？救急ですか？

どのような状況ですか？

すぐに救急車を向かわせます。  
そちらの住所・お名前・性別を教えてください。  
あなたのお名前と連絡先は？

救急車到着



〇〇病院へ搬送します。  
病院まで救急車に乗ってください

特に高齢者のお宅でお仕事をしている方は不安だと思います。ご参考にしてください。  
本部への報告も忘れずをお願いします。

## ～家庭・子育て委員会 新担当理事からのご挨拶～

今年度より家庭・子育て委員会担当理事に就任しました岩本でございます。会員の方々のご指導のもと、お客様のご満足と笑顔がいっぱいいただける家事援助サービスを目指し、楽しく積極的に動き、ご協力させていただきます。何卒よろしくお願ひ致します。

家庭・子育て委員会 担当理事 岩本 昌夫



家事援助会員向け会報誌  
コロナに負けないで一緒に頑張りましょう!!

あったかじ通信

# 暖家事通信

第3号 2022年2月発行(不定期発行)



公益社団法人中野区シルバー人材センター 家庭・子育て委員会

## 家庭・子育て委員会 委員長あいさつ

新型コロナウイルスデルタ株の急速な感染減少にホッと一息つき、収束への希望を胸に新年を迎えられたことと思います。ところが新たに確認された『オミクロン株』の急激な感染拡大に不安が募る毎日です。そんな辛い中、4年ぶりの降雪にも負けずお仕事に励まれた会員の皆様、本当にお疲れ様でございます。

さて、「シルバーパワーは生きがい！」と頑張ってきた方々も年齢を重ねる毎に「無理をせず程よい働き方に充足感を繋げたい！」と願うことがあるのでは。

家事・育児支援サービスのお仕事の中、お客様と心を通わせる『ほっこりタイム』を大切にいただき、想い思いにシルバーパワーを発揮され、シルバー人生に生きがいを見つけて頂けたら幸いに思います。

家庭・子育て委員会 委員長 渡邊 昭子

## 《新型コロナウイルス オミクロン株への注意喚起》

年明けからオミクロン株が急速に蔓延しています。家事援助のお客様、会員の同居家族に感染者または濃厚接触者が出た場合、下記のようにご対応いただきますようお願い致します。※いずれの場合も本部にご報告ください(ご相談もお受けいたします)

### 《お客様のお宅で濃厚接触者または感染者が出た場合》

- ◎お客様のお宅で濃厚接触者が出て陰性だった場合  
⇒ お客様がお仕事を希望されても大事をとって7日間お休みをいただいで下さい
- ◎お客様のお宅で感染者が出た場合  
⇒ お客様からお仕事再開の連絡があるまでお仕事はお休みしてください

### 《会員の同居家族に濃厚接触者または感染者が出た場合》

同居の家族に濃厚接触者または感染者が出た場合は、それぞれのご家庭の事情により対応が異なりますので、保健所の指示に従っていただき、その結果を本部にご報告ください。

引き続き毎日検温・手洗い・うがい・手指の消毒をしていただき、お仕事の際はマスク着用、室内換気をお願い致します。 ※特にうがいが効果的とのこと。

## 新任コーディネーターのご紹介

◎ <sup>コツミ キョウコ</sup> 小堤清子 コーディネーター 担当地区：白鷺・若宮・大和町・野方  
 コーディネーターとしては、まだ日が浅く、不慣れな私ですが、お客様と会員を良い  
 感じで結び付けられるように、会員が不安なくお仕事に入れるようにしたいと思います。  
 よろしくお願い致します。

◎ <sup>モロハシ ミヨコ</sup> 諸星美代子 コーディネーター 担当地区：東中野・中野・上高田  
 こんにちは。私は会員になって約5年半になります。家事援助・育児支援・ポスティング  
 グ等をさせていただきました。私のこれまでの人生はいろいろなことがありました。  
 その体験をもとにコーディネーターとして会員の皆さん、お客様に喜んでいただけるよ  
 うに努力していけたらと思っております。健康で毎日楽しく笑顔で就業できる事を願っ  
 てコーディネートさせていただきます。どうぞよろしくお願い致します。

新任担当職員のご紹介 <sup>ショウジ ルミコ</sup> 庄司留美子 職員 ※青木職員も引き続きサポートいたします  
 はじめまして。2月より職員となります庄司留美子です。前職では、調布市内でご高齢  
 の方や医療・介護専門職の方と関わる仕事をしておりました。趣味はドライブ、ペット  
 (犬1・猫3)の世話をすることです。センターでは、会員の皆さんが住み慣れた地域で  
 イキイキとご活躍できるように微力ながら尽力いたす所存です。よろしくお願い申し上  
 げます。☺ ちなみに私の母も地元のシルバー人材センターで家事支援の仕事をしております☺

【お知らせ】  
 長年コーディネーターをお願いしておりました君島コーディネーターが昨年度で退任され  
 ました。退任後も引き続き家事援助のお仕事にご協力いただいております。  
 今までたくさんコーディネートをしていただきありがとうございました。

## オンライン研修のご報告

令和3年度は家事援助の皆様に向けて『オンライン研修』を2回開催いたしました。  
 オンライン研修は本部会議室にてモニターを通して講義を受講します。



11月4日は『高齢者のからだと病気』につい  
 て10名の会員さんが、12月21日は『中野区  
 の地域包括ケアシステムを理解する』に5名  
 の会員さんがご参加されました。  
 いずれの講義も、お仕事及びご自身の生活に  
 役立つ情報で、大変好評でした。  
 次年度も開催を予定しております。  
 是非ご参加ください！



## なかのぶらり散歩

コロナでおうちにこもりがち。この機会に知らない『なかの』をお散歩し  
 てみませんか。都立家政の「かせいちゃん七福神」をご紹介します。



都立家政商店街の七福神は、商店街の振  
 興策として火星人をモチーフにした  
 ちばてつや氏のデザインの七福神が2014年  
 に設置されたそうです。

その名の通り七福神に扮したかせいちゃん。  
 都立家政駅界隈を中心に、野方駅、鷺ノ宮  
 駅付近に点在しながらここに住む人たちを  
 見守っています。

全て回ることができたらご利益があるか  
 もれません！



寿老人  
かせい公園  
斜め前

長寿ご利益



福祿寿  
若宮診療所前

招徳人望



恵比寿  
パティリー  
ふじの木前  
(北部分室近く)

商売繁盛



弁財天  
愛児の家前

知恵財宝  
愛嬌縁結び



大黒天  
関口工務店脇

財宝  
福徳開運



毘沙門天  
トライアングル  
若宮前

融通招福



布袋尊 ドリーム5号館前

笑門来福 夫婦円満 子宝



かせいちゃん  
モニュメント

中野区若宮3-16  
都立家政駅南口  
西武信金鷺宮支店前