



No.159 2024.4.30

公益社団法人
中野区シルバー人材センター

編集：広報委員会

〒164-0011

中野区中央 2-22-10-101

電話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998

ホームページ <https://www.nakano-sjc.or.jp/>



ホームページへ
のアクセスは
こちらから

会員数 合計：1,445名 [男性：855名 女性：590名]
(令和6年3月末現在)

※より読みやすくなるよう考慮した書体「UD（ユニバーサルデザイン）
デジタル教科書体」に統一しています。

人生をたのしむ。自分らしく。



中野区役所新庁舎前にて



中野区シルバー人材センターの会員さんは
様々なお仕事で活躍しています。
今号では5月7日（火）に開庁する新区役所周辺で
就業している会員の皆さんをご紹介します。

中野区役所周辺

おしごと マップ

下記は、中野区役所周辺の継続的な仕事ですが、これら以外にも単発のお仕事や、新規(継続)の依頼をいただいています。会員の皆さん“笑顔で地域に貢献”しませんか? 新たにお仕事をしてみたい方は事務局までお気軽にご相談ください。

中野四季の森 地下駐輪場管理



しんぐう こうじ
新宮 浩二会員

※他に中野西駐輪場、中野南駐輪場があります。

広報誌配布



うちだ こ
内田 とし子会員

5月からは新しい区役所で広報誌の受取をすることになります。歩くことが健康維持に繋がっています。

掲示板管理



ままだ ひろし
儘田 宏会員

中野駅前自転車整理



たかみざわ まさや
手前：**高見沢 正弥**会員
まつもと のぶあき
奥：**松本 信明**会員

第二カ酒蔵での 食器洗浄



たかはし こ
高橋 ゆみ子会員

午後のお仕事をしたいと思っていました。運良くこのお仕事を紹介いただきました。お店のスタッフさんと楽しく就業しています。

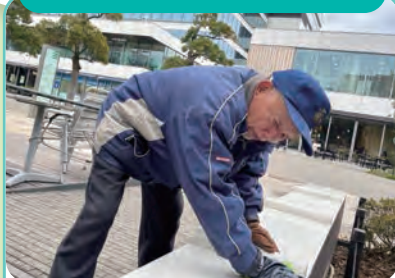
ユニクロ中野サンモール店 での開店前清掃



こせき こ
古関 ゆき子会員

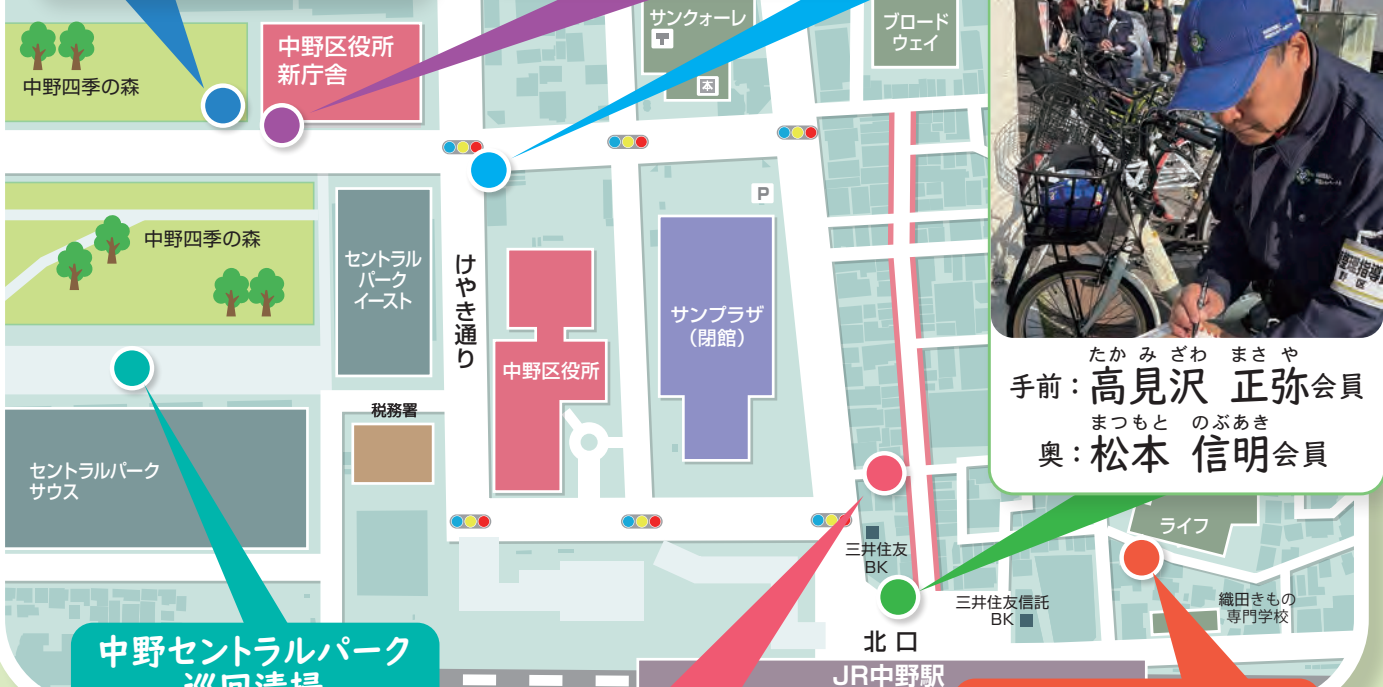
昨年までは保育園の仕事をしていましたが、切り替えのタイミングで衣料品店の仕事を始めました。シルバーの仲間と楽しく就業しています。

中野セントラルパーク 巡回清掃



おかむら あけみち
岡村 明道会員

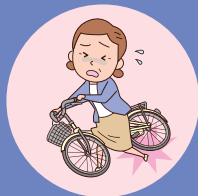
季節の変化を楽しみながら就業しています。落ち葉の季節は少し大変ですね…。今年で8年目です。



就業開始後

1年以上2年以内の事故

が多発しています!



令和5年度の
傷害・賠償事故件数は
11件でした。

多く発生した事故の内訳

転倒事故 4件 (作業中など「歩いていて転倒」する事故)

交通事故 2件 (就業途上で「自転車に乗っていて転倒」する事故)

当センターの事故は就業開始後1年以上2年以内のものが多く発生しています(今年度5件)。幸いにして重篤事故は少ないものの、軽微な事故が多発しています。

事故防止
のため

- 「慣れ」や「気のゆるみ」に十分注意しましょう!
- 「一人KYカード」を活用し未然に防止しましょう!
- 転びにくい体づくりのため適度に運動しましょう!

※運動方法を紹介したチラシがありますので、事務局本部までお問い合わせください。

軽微な事故はやがて重篤事故につながる危険性があるといわれます。安全はすべてに優先しますので、引き続き事故防止対策にご協力ください。

東京マラソン祭り2024

ボランティア
報告



3月3日(日)、東京マラソン祭り2024が開催され、ボランティア活動に参加しました。中野区からは7名の会員が参加し、10時45分から14時20分までの3時間半、昨年と同じ東京日本橋タワー前イベント会場にて観客案内等のサポートを行いました。当日は天候にも恵まれ、大勢の観客が集まる中、最後まで無事に活動することができました。今年は特に海外からの旅行客の姿が多くみられ、コロナ前と変わらない状況となりました。

ご参加いただいた会員の皆さま、寒い中お疲れ様でした(事務局)。



第二の人生の始まり

野方班

やました ただし
山下 忠志



第二の人生は楽しく自由に好きな事をしたいと考えていました。今までしたかった事？友人とお酒を飲む、旅行、乗馬、園芸・・・でもひとりでは寂しく近くに友人が必要と思ひ「なかの生涯学習大学」に友達作りで入学しました。大学では、健康についてや地域交流、ゼミ活動など講義を通して友人を作る事ができました。また卒業後の活動として、趣味・サークル活動・シルバー人材センターなどの紹介もあり、その中で体を動かして健康維持と飲み代ができる一石二鳥のシルバー人材センターに登録しました。

シルバー人材センターでは、自分の趣味・特技に合わせた職種が多数あり、迷っていると担当者が一緒に職種の検討をしてくれます。その中から表具(障子・襖・網戸貼り)を選びました。でも初めての表具、この先どうなるかちよっと不安でした。入ってみると山崎班長を筆頭に先輩方から表具の講習や進め方など仕事の指導をして頂けます。また就業支援講習もあり、技術的には問題なく上達していきます。表具の仕事はお客様と相談しながら、失敗もありますが自分のペースで進められるので無理なく楽しい環境です。シルバーに登録してもうすぐ2年ですが、今では自転車で中野区を走り廻っています。それから最近では、新たにモデル登録の業務やシルバー講習の包丁砥ぎを受講して腕を磨いています。障子・襖・網戸貼り、包丁砥ぎ等要望がありましたらシルバー人材センターに依頼して頂けたら幸いです。



令和6年2月17日(土) 南部すこやか福祉センター4階会議室にて

南部 ブロック 合同企画 「教育」



鍋横班班長
みつ だ かず お
満田 和雄

鍋横班主催で、「介護保険」に関するセミナーを行いました。桃園班、南中野班の世話役にもサポートを頂き、当日は土曜日にも関わらず40人超の満席となりました。南中野地域包括支援センターの講師2名(築田様、生沼様)の丁寧で盛り沢山の話に会員の皆様は熱心に集中して聴講していました。

今回「介護保険」をテーマに選んだのは、故田中前会長から南中野地域包括支援センターをご紹介頂いたことがきっかけでした。諸々のご縁が重なり大盛況の会場を目にした時は、故田中前会長のおかげと、改めて感謝しました。



会員さん今何してますか？

シルバーでの仕事

多くの繋がりに感謝



桃園班 武田好永

私は学校を卒業してから、長い間腎臓病で苦しんでいた母を助けるために家事をやっていました。その頃の透析は数に限られていました。私が32歳の

時に母は他界しましたが、父はまだ家にいたため、父の面倒を人をお願いしながら働く生活をしていました。定年になってから、周りの人に教えてもらったシルバー人材センターで働くようになりました。

これまででは、シルバーでお客様の家の中の掃除・洗濯の仕事や、連絡員として会員さんの自宅へ機関誌を届けるお仕事をしています。特に連絡員のお仕事は、会員さんと繋がりが持てる仕事でやりがいを感じていました。親しい会員さんの中でもしばらくお会いできていない方には、お手紙を残しながら交流を図っていました。私の仕事ぶりは他の人から見れば不十分だったかもしれませんが、シルバーで多くの繋がりを持てたことには感謝しています。

昨年、シルバーのお仕事からは退きましたが、今後もシルバー会員として、センターの発展を見守って行きたいと思っています。



次号は、上鷺宮班 ^{きのした}木下 ^{しょういち}正一 会員を紹介します。

事務局からのお知らせ

今後の予定

5月

- クリーンキャンペーン(全14班)
(令和6年5月30日(木))

6月

- 会員懇談会 (全14班)
- 定時総会
(令和6年6月21日(金)) 10時~
なかのZERO 小ホールにて

7月

- 一時休憩所「涼み処」
オープン予定
(本部会議室を開放します)

令和6年度 会費の天引きについて

会費は、年1回だけ天引きします。

会費の
天引き

2,000円

(4・5・6月配分金のうち
最も早い配分金より天引きされます)

| 作業月 | 支払日 |
|---------|----------|
| 4月分 配分金 | 5月16日(木) |
| 5月分 配分金 | 6月17日(月) |
| 6月分 配分金 | 7月16日(火) |

※天引きされず、会費が未納の方に対しては、7月下旬に振込用紙をお送りしますので、お近くの郵便局よりお支払いください。

※シルバー保険の一部負担として、就業された方から毎月100円天引きしています。

令和6年度 収支予算書〔概要版〕

(令和6年4月1日から令和7年3月31日まで)

(単位:円)

| 科目 | 予算額 |
|---------------|-------------|
| I 一般正味財産増減の部 | |
| I. 経常増減の部 | |
| (1) 経常収益 | |
| ①受託事業収益 | 668,500,000 |
| ②自主事業収益 | 20,200,000 |
| ③労働者派遣事業等受託収益 | 3,800,000 |
| ④受取会費 | 2,920,000 |
| ⑤受取補助金等 | 96,080,535 |
| ⑥シルバー保険保険料収益 | 1,308,000 |
| ⑦特定資産運用益 | 1,000 |
| ⑧雑収益 | 101,000 |
| 経常収益計 | 792,910,535 |
| (2) 経常費用 | |
| ①事業費 | 774,627,195 |
| 受託事業 | 548,500,000 |
| 自主事業 | 27,910,831 |
| 事業開拓事業 | 88,082,312 |
| 広報事業 | 1,382,000 |
| 地域活動事業 | 3,344,000 |
| 家庭・子育て事業 | 2,194,000 |
| 労働者派遣事業等受託事業費 | 687,000 |
| 事業管理費 | 102,527,052 |
| ②管理費 | 21,795,208 |
| 経常費用計 | 796,422,403 |
| 当期経常増減額 | △ 3,511,868 |
| 2. 経常外増減の部 | |
| (1) 経常外収益 | 0 |
| (2) 経常外費用 | 0 |
| 当期経常外増減額 | 0 |
| 当期一般正味財産増減額 | △ 3,511,868 |
| 一般正味財産期首残高 | 90,000,000 |
| 一般正味財産期末残高 | 86,488,132 |
| II 指定正味財産増減の部 | |
| 当期指定正味財産増減額 | 0 |
| 指定正味財産期首残高 | 0 |
| 指定正味財産期末残高 | 0 |
| III 正味財産期末残高 | 86,488,132 |

令和6年度 事業計画

令和6年度事業計画は、令和6年2月22日開催の第12回理事会で承認されました。ここでは、事業運営の基本方針である事業計画の概要を紹介します。

基本方針

センターは、社会参加と就業意欲のある健康な高齢者である会員が、区民生活や地域社会に貢献するため、豊富な知識と経験を活かしシルバー事業を積極的に実施していきます。また、多様な就業機会を確保するため、シルバー派遣事業を拡充していきます。

事業計画について

区民の暮らしに身近な就業を通じて地域社会に貢献できるよう、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、以下の事業を実施します。

1. 会員の入会促進
2. 就業先の開拓、確保
3. 仕事の質の向上
4. 適正就業への取組み
5. 安全就業の推進
6. 社会奉仕活動の推進

- ・契約目標 6億9千万円
- ・会員数目標 1,500人(年度末)

公益社団法人として

会員の豊かな知識と経験を活かした、質の高いサービスの提供と自立的な経営を確立してまいります。またデジタル化の流れやフリーランス新法による発注者、センター、会員の契約方式の変更に対応するため本部事務局システム自体のデジタル化を促進します。

※事業計画本文については、事務局本部または事務局ホームページにてご覧いただけます。

理事会だより

令和5年度
第12回理事会

(令和6年2月22日開催)

2月は、18名の入会者が承認されました。令和6年1月の事業実績は、前年同時期と比較して8.5%の増でした。

審議・報告事項は次の通りです。

- 令和6年2月 入会者の承認について
- 令和6年度 事業計画(案)の承認について
- 令和6年度 収支予算(案)の承認について
- 令和6年1月 退会者について 等

令和5年度
第13回理事会

(令和6年3月28日開催)

3月は年度替わりということもあり、入会者は0名でした。

令和6年2月の事業実績は、前年同時期と比較して14.0%の増でした。

審議・報告事項は次の通りです。

- 常務理事の退任について
- 令和6年2月 退会者について
- 令和6年2月 事業実施状況報告について 等



リサイクル自転車販売

5月16日(木) 6月20日(木)
7月18日(木)

11時40分までにお越しの方を対象に、11時45分から販売順決定のための抽選を行います。その後抽選によって決定した番号順に販売を行います。

日時

場所

旧沼袋小学校
リサイクル作業販売所

沼袋3-13-2

西武新宿線沼袋駅南口より徒歩7分



価格

- ① 9,500円 (変速ギアなし)
- ② 12,500円 (変速ギア付き)
- ③ 14,000円 (変速ギア付き+オートライト付き)

※上記、すべて消費税込み・防犯登録料込み

詳細につきましてはホームページをご覧ください。

中野シルバー自転車販売 で検索



会員
募集中

令和6年度
入会登録説明会 開催日

| 開催日・場所 | 理事会承認日 |
|----------|----------|
| 5月13日(月) | 5月16日(木) |
| 5月14日(火) | |
| 6月12日(水) | 6月27日(木) |
| 6月14日(金) | |
| 6月18日(火) | |
| 7月10日(水) | 7月25日(木) |
| 7月12日(金) | |
| 7月18日(木) | |

- 説明会は予約制となっております。
- 午後1時30分から開始します。

¥

令和6年度
配分金振込日

| 就業月 | 配分金振込日 |
|-----------|----------|
| 令和6年4月就業分 | 5月16日(木) |
| 5月就業分 | 6月17日(月) |
| 6月就業分 | 7月16日(火) |

編集後記

広報委員 こばやし 小林 こ てる子

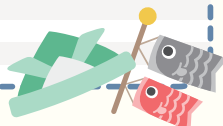
自然が生き生きと輝き出す季節になり、新年度がスタートしました。

中野駅周辺が大きく変わりつつあります。躍動的で素晴らしいですね。

今号の表紙は区役所新庁舎前にて中野駅周辺でお仕事をされている皆様です。これだけ多くの方が活躍していることに驚かされました。そして就業現場も紹介されています。

恒例の友達紹介リレー、会員さんの投稿、新年度のお知らせ等掲載しておりますので、楽しく読んで参考にして頂ければと思います。

新しい会員さんと経験豊かな会員さんと力を合わせて、輝く笑顔と健康・安全第一で今年度も頑張りましょう。



田中正彦前会長を偲んで

副会長 武田 かずみ

シルバーなかの1月号で田中正彦前会長の訃報をお知らせいたしました。突然のお別れに際し、武田かずみ副会長より想いをお寄せいただきました。

令和5年12月の理事会が終り、昼食を一緒に過ごさせていただきながら、中野区シルバー人材センターは今後どうあるべきか、高齢者が働くための旗振り役として何をすべきかをいつものように穏やかに話されていました。

その日から一週間後に急逝され、メールでその連絡が届いたのは12月30日の早朝でした。私はメールの内容に理解も信用もできず何度も読み返しました。あんなにお元気でいらしたのに、そんなことがある筈がないと気を取り直し、嘘であつて欲しいと祈りながら心当たりの方達へお電話をいたしました。その後、年末の休暇に入っていたシルバーの事務局から12月28日にご逝去されたとの連絡があり、呆然自失し悲しみが胸にこみ上げて参りました。

ためにご無理をされたのではないかと、申し訳なさりと自責の念にかられました。今年1月発行の「シルバーなかの特別企画」に「輝くまち中野の未来シルバーパワーで地域に貢献」と題して酒井直人区長との新春インタビューが掲載され、そのお写真はお元気で明るい笑顔いっぱいのお顔でした。

中野区シルバー人材センターは、現在デジタル事業先進区と言っても過言ではありません。総務省推進「デジタル活用支援推進事業」に2年続けて採択され、その事業の中心を担っている「パソコン教室」を充実させ、きめ細やかに活動を展開されていらしたのが田中前会長です。それは今、中野区シルバー人材センター事業の大きなブランドとなっています。

田中前会長には言葉では言い表せない程お世話になり、その御恩を忘れる事はありません。心よりご冥福をお祈り申し上げます。



パソコン教室の生徒さんがワードの授業で作成した田中前会長へのメッセージ

事務局長就退任のごあいさつ

就任



とよかわ しろう
豊川 士朗
4月1日より事務局長に着任いたしました。少子高齢化社会の到来の

もと、AIの日常生活への浸透などにより、既存の価値観が大きく転換しつつある今日だからこそ、「社会とつながって生きる」ことの大切さはますます高まっているものと思います。中野区シルバー人材センターは、会員の方々の豊かな知識と経験を活かした「つながり作り」のお役に立てるよう、引き続き努めて参ります。どうか、よろしく願い申し上げます。

退任



とべ まこと
戸辺 眞
夏の酷暑の日、凍て付く冬の日、雨の日や風の日、また雪の日、会員の皆

さんには仕事に励んでいただき本当に感謝しています。私は事務局長として3年間会員の皆さんの働きを見させていただきました。シルバーで働くということは、仕事を通して地域に貢献することだと思っています。シルバーの会員であることに誇りを持って一日も長く仕事を続けてください。私も今後とも地域の一員として一緒にシルバーを盛り上げていこうと思います。

会長副会長就任のごあいさつ

令和6年1月25日(木)開催の理事会で、新たに会長・副会長が選出されました。



いわもと まさお
会長 岩本 昌夫

皆様の力添えをいただきながら、笑顔で生き生きと就業できるセンターづくりに邁進いたします。



たけだ
副会長 武田 かずみ

社会の大きな変革に取り残されることなく、「シルバー人材センターらしさ」をさまざまな方法で多くの皆様にお伝えしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。