

シルバー なかめ

No.157 2023.10.31

公益社団法人
中野区シルバー人材センター

編集：広報委員会

〒164-0011

中野区中央 2-22-10-101

電話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998

ホームページ <https://www.nakano-sjc.or.jp/>



ホームページへ
のアクセスは
こちらから

会員数 合計：1,439 名 [男性：853 名 女性：586 名]
(令和5年9月末現在)

※より読みやすくなるよう考慮した書体「UD（ユニバーサルデザイン）
デジタル教科書体」に統一しています。

人生をたのしむ。自分らしく。

派遣事業

中野区シルバー人材センターでは平成29年度より労働者派遣事業を開始し、9月末日現在68名の会員さんが20箇所の現場で就業しています。今号では、保育園で保育補助業務を行っている会員さんの現場を中心に紹介いたします。

就業現場 の紹介



保育補助業務

めばえの森保育園

東中野2丁目



50年以上子供達のスポーツ指導を続けた経験を生かした老後の目標を探していた時に、シルバー人材センターより保育園の園児と接するお仕事を紹介していただき大変感謝しています。

園児の笑顔や大きな声でのあいさつに元気をもらい、やり甲斐を感じています。今では園児とすっかり打ち解け、私の就業日を楽しみにしている子もいるという話を聞いて、幸せに感じています。

慣れが問題を起こさないように初心を心掛け、体力が続く限り続けていきたいと思っています。



江古田班
とよだ のぼる
豊田 昇

就業現場 の紹介

保 育 補 助 業 務

とくでん
徳田保育園
江古田3丁目

派遣
6年目



江古田班
どばし じゅん こ
土橋 順子

初めてシルバー人材センター
のお仕事をお受けしたのが徳田
保育園の保育補助のお仕事で
した。今まで子供と接する機会
がなく少々不安でしたが、日に
ちが経つにつれて園児との信頼関係が生まれ、楽しくなってきました。

園児達の成長が日々見られ、とても勉強になります。そしてパワーと
癒しをもらっています。今のお仕事が元気の源となっている様です。



アンパンマンのキャラクターを入れたオリジナルのエプロンを作りました。
園児たちに喜んでもらえて嬉しかったです。

飼っていたペットを失い途方に暮れていた時期にこのお仕事を始めま
したが、園児たちに元気をもらいながら楽しく就業しています。



昭和班
まきの とも こ
牧野 智子



徳田保育園 たかの **高野先生より**

シルバーの皆さんの豊富な経験や細やかな気配りは、園児に安心感
を与え、不可欠なものになっています。日々のご尽力に感謝しています。



安全衛生委員会 について

派遣事業拡大に伴い、令和5
年度より労働安全衛生法の第18
条に基づき安全衛生委員会を設置しました。産業医として
宇野真二先生をお招きし、事務局長、衛生管理者、就業
会員とともに月1回開催します。会員の皆さんの就業場所
の安全と、健康の維持増進について協議しています。



産業医を
紹介します

うの しんじ
宇野 真二
先生

当センター会員7名が派遣スタッフとして参加しました！

当日はシニアの方対象に働くことの楽しさを紹介するセミナーやシニアの採用に意欲的な企業が参加する面接会があった他、ハローワーク等の出展、都内のシルバー会員が制作した小物販売がありました。

当センター会員は参加者がタブレット端末にて入力するアンケートの入力補助業務を主として、参加者に入力方法を丁寧に説明しながら、デジタル化推進の一翼を担いました。

ここで今回スタッフとして参加した3名の会員さんの声を紹介いたします。



2023年10月3日(火)
10時30分～16時00分
新宿 NSビル NS イベントホールにて



今回どのような目標を持って就業しましたか？



すぎやま まち こ
江古田班 杉山 真知子

何歳になっても元気なうちは人の役に立てたり、それが自分の新しい経験に繋がれば良いと思い、参加しました。



の も と え み
上鷺宮班 野本 恵美

知るは喜びをモットーに、本業務に楽しさを見出すよう心掛けました。

就業してみたの感想はいかがでしたか？



いわた ゆ い こ
東部班 岩田 有為子

普段の業務(パソコン班)と違うので大変でしたが、皆様のお役に立てて良かったです。これから新しい業務にチャレンジしていきます。



総務省推進「デジタル活用支援推進事業」
当センターが昨年度に引き続き採択されました！

「シニア向けスマートフォン講習会」
を実施します。



総務省では、スマホ等のデジタル機器活用に不安のある高齢者等の解消に向けて、スマートフォンの利用方法に対する講習会等を開催し、誰もがデジタル化の恩恵を受けられるよう「デジタル活用支援推進事業」を令和3年6月から5年間、全国で実施する予定です。

令和5年度は東京都内で4つのシルバー人材センターが採択されました。(中野区・文京区・調布市・羽村市)

当センターのスマートフォン講習会は令和5年10月から令和6年1月まで各分室で開催します。詳細につきましては、「区報」または「ホームページ」にてご確認ください。

※デジタル活用支援推進事業につきましてはシルバーなかの155号にて特集しました。



「樋口一葉の世界」に学ぶ

沼袋班 竹内 恵子



私は今、放送大学で「樋口一葉の世界」を勉強している。一葉は明治5年に東京に生まれ、満24歳で亡くなっている。短い生涯なのに5千円札の肖像にまでなったとは、どの様な人物なのか？

一葉は小学校を卒業後、上の学校には進んでいない。しかし、文学好きの一葉は15歳で歌塾「萩の舎」に入塾し、和歌や古典、書道・作文を学んだ。長兄や父が亡くなると戸主となった一葉は、母や妹との生計を立てようと小説の執筆を志した。作品は一葉の考え方が凝縮して描かれ、自身の誠実な生き方の具現化、冷静な物の見方、認識の深さにあふれた独自の世界観と厭世観※1が感じられる。一葉の共通した考えは、自分が思い定めた道を生きる女性であり「徒然草」にも通じる心の充実を描いている。

そこで私は考える。一葉の3倍も馬齢※2を重ねていて自分の納得する生き方をしているのだろうか？自分がやりたかった事を今やらなければきっと後悔する。まだまだ未知の世界に踏み出す余力はあると信じている。シルバーの元気な先輩方をお手本に、前を向いて力強く歩いていきたい。



※1 物事の悪い方向ばかり見て考えようとする精神の傾向。

※2 これといったこともせず、いたずらに年を重ねる。年を取ることを謙遜している語。

「シルバーなかの」ではみなさまからの投稿をお待ちしています。

- 「会員のひろば」投稿募集!! 200～300文字程度でお願いします。
- 「シルバー川柳」募集!! 日頃の思いを詠んでみませんか？
- 皆様のちょっとした趣味についてもご投稿ください。

あなたが主役！

※選考・編集については広報委員会にご一任ください。

※掲載された方には粗品を差し上げます。

【投稿・お問合せ先】（公・社）中野区シルバー人材センター広報委員会
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101 TEL. 3366-7971 担当：小寺・木下



募集中！

初めてのカルチャーショック

桃園班班長 高木 宏 たかぎ ひろし



ノ湖などへの遊覧の途中に昼食を取るために富士屋ホテルへ寄っていました。

もう半世紀以上昔になります
が、学生時代の夏休みに箱根の富士屋ホテルでウェイターのアルバイトをしたことがあります。当時はほとんどが外国人ツアー客で、芦

まずびっくりしたのが、コーヒーを飲みたいお客には何杯でもおかわり自由なことです。まだコーヒーおかわり自由なデニーズが日本に来る前でしたので新鮮でした。また、コーヒーを入れてあげると必ず「サンキュー」と言ってくれました。「サンキュー」は従業員が客に言う言葉だと思っていましたので、客が従業員に言うのには、びっくりしました。

これが私の最初のカルチャーショックです。



次号は、桃園班 かつらだ えいじ 桂田 栄治会員
を紹介します。

(高木会員からのメッセージ)
桃園班のベテラン副班長さんです。
これからもよろしくお願いします。

安全管理
委員会より

令和5年度上半期 事故発生状況 令和5年 9月30現在

傷 害 事 故

	就業の名称	年齢	事故発生状況	治療状況
1	配布	76	配布作業中階段を下りるとき、階段を踏み外し転倒。体をかばうために右手を地面に突いた時に右手首を捻挫した。	通院11日
2		79	配布作業中3段の段差を下りるときに段差を踏み外し転倒。額右側と鼻を打ち流血。右腕にも擦り傷ができた。	通院4日
3		71	区報を配布中自転車同士が正面衝突しそうになり、回避するため自転車の自転車のハンドルを横に向けたところ、前かごの区報200部が重しとなり右側へ転倒。右ひじと右ひざを負傷。	通院7日程度 (見込)
4	学習教室 (就業途上)	84	路上で躓き転倒。顔と左手と右ひざに創傷を負い、意識が朦朧とした。通行人が救急車を呼び病院へ搬送された。	通院1日

賠 償 事 故

	就業の名称	年齢	事故発生状況	賠償金額
1	植木剪定	82	植木剪定をするため、隣敷地の駐車場から作業した。作業翌日に駐車場に停まっていた車の持ち主から車側面片側に傷が付いていると連絡があった。警察立会いの下現場検証を行ったところ傷が新しく、現場の狭さから剪定を行った際に傷をつけた可能性が高いとの判断だった。	200,986円
2	家事援助 サービス	76	シンク内の食器・シャンパングラスを洗おうと水を流したところ、シャンパングラスが倒れて割れてしまった。	15,300円

「安全はすべてに優先する」安全就業を心がけましょう！

クリーンキャンペーン(ボランティア活動)の実施について

- 1 実施日 令和5年11月29日(水)・30日(木)
いずれかの1日
- 2 実施時間 45分程度(各班の開始時間は、下表のとおり)
- 3 実施主体 シルバー人材センター地域班(全14班)
- 4 実施場所 下表のとおり



鷺宮班・上鷺宮班合同クリーンキャンペーンの様子(令和5年5月30日)

担当地域班	実施場所	実施日時	地域班長連絡先		
南中野班	中野富士見町駅	11月29日(水) 7:45~	林 泰洋	3383-9773	090-4718-1075
鍋横班 桃園班と合同	新中野駅	11月30日(木) 7:45~	満田 和雄	3382-6894	090-4137-3075
桃園班 鍋横班と合同			高木 宏	3383-4418	090-3692-3473
弥生班	中野坂上駅	11月30日(木) 7:45~	上原 敬子	3370-8829	090-8170-9510
東部班	東中野駅	11月29日(水) 7:45~	儘田 宏	3369-8472	090-8683-8472
昭和班 新井班と上高田班と合同	中野駅周辺	11月29日(水) 中野駅北口広場7:30集合	庵 祥子		090-3524-1203
新井班 昭和班と上高田班と合同			荒井 司雄	3319-5182	090-7240-0894
上高田班 昭和班と新井班と合同			松井 豊	3389-4188	090-4947-9899
沼袋班	沼袋駅	11月30日(木) 7:45~	仲田 豊子		090-2935-8979
江古田班	新江古田駅	11月30日(木) 7:45~	大塚 幸子		090-6657-7618
野方班 大和班と合同	都立家政 商店街	11月30日(木) 7:45~	伊倉 功		080-2134-9080
大和班 野方班と合同			勝岡 鉦一	3310-3240	
鷺宮班 上鷺宮班と合同	鷺宮スポーツ・ コミュニティプラザ	11月29日(水) 7:45~	遠藤 喜久男	5327-3530	
上鷺宮班 鷺宮班と合同			三田村 宏	3999-0229	

5 実施内容 実施場所での①清掃活動②ティッシュ配布 ※ティッシュ配布は実施しない場合もあります。

6 参加申込 参加を希望する方は、各地域班長に11月15日(水)までに、お申し出ください。

事務局担当【小林・斎藤】

第10回

中野区検定

2023

～中野の☆になろう!～

日時：令和5年11月26日(日)
10:15開始(試験時間60分)

会場：中野区産業振興センター
(中野2-13-14)

概要

- 中野区に関わる歴史、地理、文化、観光、産業を中心に出題
- 全50問(試験時間60分)
- 四者択一マークシート方式
- 高得点者は「ものしり博士」認定(副賞有り)

検定料

- 一般 1,500円当日会場払い
- 高校以上の学生 1,000円
- 小・中学生 500円
- 過去問題集(1冊500円)を区役所1階売店(アザレア)、中野区教育委員会分室にて販売。

皆様も
ぜひ挑戦して
みてはいかがでしょうか?

お申込み

申込期間：10月2日(月)～11月15日(水)

- 申込方法：QRコードよりWEBサイトにアクセス登録して下さい。下記の電話・FAXからの登録も可能です。(FAX申込希望の方は住所・氏名・年齢・性別・メールアドレス・日中連絡先番号・検定区分(一般・学生・小中学生)を記載してください。)

TEL：03-3228-5544 FAX：03-3385-9319



※中野区シルバー人材センターは第10回中野区検定の協賛をしています。

理事会だより

令和5年度 第6回 理事会

(令和5年8月24日開催)

今月は、6名の入会者が承認されました。
令和5年7月の事業実績は、前年同時期と比較して8.1%の減でした。

今回の理事会では、

- 令和5年8月 入会者の承認について
- 令和5年7月 退会者について
- 『第11回 シルバーまつり』について 等
審議・報告いたしました。

令和5年度 第7回 理事会

(令和5年9月28日開催)

今月は、6名の入会者が承認されました。
令和5年8月の事業実績は、前年同時期と比較して4.6%の増でした。

今回の理事会では、

- 令和5年9月 入会者の承認について
- 令和5年8月 退会者について
- 令和5年8月 事業実施状況について 等
審議・報告いたしました。

今後の予定

11月

- 会員懇談会
- クリーンキャンペーン
(11月29日(水)・30日(木))
- なかのエコフェア2023(11月11日(土))

12月

- 仕事納め(12月28日(木))

令和6年 1月

- 仕事始め(1月4日(木))

編集後記

委員長 武田 かずみ

○派遣事業で活躍している会員の皆さんを、3ページにわたりご紹介しました。保育補助業務の園児との様子は微笑ましく優しさが伝わってきます。

パソコン班講師の女性7名が東京都主催の「シニアしごとEXPO2023」で就業しました。派遣事業の拡大に期待が膨らみます。

○約1年間中断していたリサイクル自転車販売が再開されました。東日本大震災時には被災地や中野区に避難された方達に約180台のリサイクル自転車を送りました。これからも区民に人気がありSDGsに貢献する大切な事業の継続を願っています。

○季節の急激な変化に戸惑いながら、次号の編集を想い描いています。



会員
募集中

令和5年度

入会登録説明会 開催日

開催日・場所

理事会承認日

11月13日(月)	※出張開催	
15日(水)	北部分室	11月24日(金)
11月17日(金)	本部	
12月13日(水)		
12月15日(金)	本部	12月21日(木)
12月18日(月)		
1月16日(火)		
1月17日(水)	本部	1月25日(木)
1月19日(金)		

- 説明会は予約制となっております。

- 13時30分から開始します。



令和5年度

配分金振込日

就業月

配分金振込日

令和5年 11月就業分	12月18日(月)
12月就業分	1月16日(火)
令和6年 1月就業分	2月16日(金)



リサイクル自転車販売

日時

11月16日(木)
12月21日(木)
1月18日(木)

11時40分までにお越しの方を対象に、11時45分から販売順決定のための抽選を行います。その後抽選によって決定した番号順に販売を行います。

場所

旧沼袋小学校の
グラウンド北側プレハブ
沼袋3-13-2

西武新宿線沼袋駅南口より徒歩7分



価格

- ① 9,500円(変則ギアなし)
 - ② 12,500円(変則ギア付き)
 - ③ 14,000円(変則ギア付き+オートライト付き)
- ※上記、すべて消費税込み・防犯登録料込み

詳細につきましてはホームページをご覧ください

中野シルバー自転車販売 で検索

令和5年9月29日(金)
13時30分開演
なかのZERO 小ホール

夏の暑さがいくらか和らぎ秋の訪れを感じる中、385名の来場者をお迎えし、今年もコンサートを開催しました。

田中会長によるあいさつのあと、武蔵野音楽大学卒業生の皆様による全12曲の演奏がありました。今年は来場者全員による合唱があり、童謡「赤とんぼ」を歌い終わると会場全体が温かい空気に包まれました。

アンケートでは数多くの「素晴らしかった」という感想が寄せられ、生の演奏が来場者の琴線に触れたことが伺えました。



〈左から〉
辻 友香さん(ヴァイオリン)
石田 詩葉さん(ピアノ)
石谷 美聡さん(クラリネット)
姉川 桃子さん(ソプラノ)
高田 淳先生

田中初江理事より花束贈呈

心温まる演奏で会場がひとつに！

第11回シルバーまつり 秋風はこぶ音の便り



第11回 シルバーまつりプログラム	
■ 公益社団法人中野区シルバー人材センター会 あいさつ	
前半	
6. フッターニ	歌劇《ジャンニ・スキッキ》より《私のお父さん》 [Sop. Vi. Pt.]
F. 07	ミュージカル《マイ・フェア・レディ》より《踊り明かそう》 [Cl. Vi. Pt.]
A. 07	歌劇《ルサルカ》より《月に寄せる歌》 [Sop. Pt.]
G. カンクウイン	3つのプレリュード [Cl. Pt.]
E. 07	ニュー・シネマ・パラダイス メドレー [Cl. Vi. Pt.]
15分休憩	
後半	
山田新子	赤とんぼ [Sop. Cl. Pt.]
M. 07	チャルダッシュ [Vi. Pt.]
M. 07	ピエタのためのパヴァーヌ [Pt.]
高田 淳 先生	ふるさとの四季 [Sop. Cl. Vi. Pt.]
■ 閉会のあいさつ	

声楽が心地良く耳に入り、生の声に勇気をもらいました。

時代と共に生きてきた曲が流れ、思わず口ずさみました。

懐かし！ヒットパレードで小さな秋？ 見つめました。

息の合った素晴らしいアンサンブルに拍手！

武蔵野音楽大学の卒業生の皆様、素敵な演奏をありがとうございました。

また、来年もお楽しみに。

移転後初 リサイクル自転車販売再開



令和5年9月21日、時折小雨が降るあいにくの天気ながら、100名を超えるお客様にお越しいただき、用意した30台の自転車は完売しました。販売会にお越しいただいたお客様の声をご紹介します。

当日は4名の会員が販売場所周辺で道案内を行いました。

仲間4人で来て運良く全員購入できました。大切に乗りたいと思います。

こんなに多くの人々が来るとは思っていなかったです。人気があるようで驚きました。

自転車価格が上がっているなか、手頃な値段だと思いました。

環境に配慮した良い事業だと思います。今後も継続してください。

少し場所がわかりづらかったのですが、道案内をしてくださる方がいて助かりました。



旧沼袋小学校
グラウンド北側にて

沼袋班
すわとつよし
諏訪戸 強 会員