



ホームページへのアクセスはこちら

公益社団法人
中野区シルバー人材センター

編集：広報委員会

〒164-0011

中野区中央2-22-10-101

電話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998

ホームページ <https://www.nakano-sjc.or.jp/>

会員数 合計：1,357名 [男性：827名 女性：530名]

(令和3年6月末現在)

人生をたのしむ。自分らしく。

令和3年度 定時総会報告

・令和3年6月22日(火)
・なかのZERO小ホール

公益社団法人となり11回目の定時総会を午後1時30分から、会員総数1354名のうち、ご出席いただきました会員59名、委任状の提出会員914名、議決権行使書の提出会員60名のもと開催しました。

今回の定時総会も、新型コロナウイルス感染症が収束しない中での開催であったため、ウイルス感染拡大防止の観点から、ご来賓を招かず、少数の参加会員など規模を縮小しての定時総会となりました。

第一部の式典等は一切なく、当センターの田中正彦会長の挨拶、また、会長による酒井直人中野区長からのメッセージの代読がありました。

田中会長は挨拶の中で、日頃から一生懸命お仕事をされている会員の方々へ感謝の意を述べられ、「会員の方々には誇りをもつてシルバーの仕事をして

いただきたい」「センターの発展のためにも、何としても会員数を1500名まで増やしたい」との考えを示されました。

また、酒井区長からの



メッセージでは、「生涯を通じて、誰もが安心して自分らしく生きられるまちの実現には、シルバー人材センターの活動を抜きには考えられませんが」「会員の皆さまには、会員同士の地域との繋がり的大好さを再認識し、状況の変化に柔軟に対応しながら積極的に活動していただきたい」と励みになるお言葉をいただきました。

引き続き議事に入り、武田かずみ副会長が議長に選出され、次の議案審議に入りました。

- 議題1 第1号議案 令和2年度決算報告について
- 議題2 第2号議案 定款の一部変更について
- 議題3 第3号議案 理事13名の選任について
- 報告1 報告第1号 令和2年度事業報告について

いずれも全会一致の拍手をもって可決されました。

令和2年度事業実績 (カッコ内は前年度比)

- ・契約金額 660,935,473円 (△8.3%)
- ・受託件数 12,255件 (△17.9%)
- ・年度末会員数 1,336人 (△89人)



会員の皆様へ

『令和3年度 定時総会』の開催にあたり出・欠席確認ハガキ及び委任状・議決権行使書の返信にご協力いただき誠にありがとうございました。また、ご出席を見合わせ、書面による総会参加に多数で協力いただきまして、ありがとうございました。来年の定時総会の際も、出欠席ハガキのご返信を必ずいただきますよう、引き続きご協力お願いいたします。(事務局)

第6期理事および監事のご紹介、退任理事のご挨拶

会員の
みなさまへの
メッセージ

令和3年6月22日の総会後の理事会で第6期理事13名が選任されました。任期中の監事2名と共にご紹介いたします。また、退任された中村理事については、任期中のご協力に感謝申し上げます。

会長

事業部



たなか まさひこ
田中 正彦

鍋横班

皆様が「会員になって本当によかった」「素晴らしい人生を送れていますよ」と言えるシルバーを目指します。

常務理事

事務局長兼任



とべ まこと
戸辺 眞

高齢者の能力を活かした活力ある地域社会づくりの実現に向けて、全力で取り組んでまいります。

理事

事業部・安全管理委員会・家庭子育て委員会



いわもと まさお
岩本 昌夫

弥生班

未熟ですが、皆様のご指導のもと楽しみながら、お客様に喜んでもらえる仕事ができるように努めます。

理事

事業部・安全管理委員会・地域活動委員会



こばやし あきひろ
小林 晟浩

上高田班・新井班

小林です。どうぞよろしくお願いいたします。

理事

事業部・安全管理委員会・広報委員会



たけのぶ ゆみこ
武信 由美子

鷺宮班・上鷺宮班

笑顔でハツラツと就業できる場、仲間と語り合える場を目指し、微力ながら頑張りたいと思います。

理事

事業部・安全管理委員会・地域活動委員会



まつむら やすこ
松村 安子

東部班

皆さまの声の届く仕事を届けたい。皆さまも「さすがシルバーさん!!」と声の聞こえる仕事をしましょう。

理事

事業部・広報委員会・家庭子育て委員会



わたなべ あきこ
渡邊 昭子

江古田班

働くことで人と出会い、会話を通して元気を頂く。健康管理を第一に頑張らずゆとりを持って活躍しましょう。

監事



やまにし しんじ
山西 真治

私は皆さんが楽しく仕事ができるよう、センターの運営を厳しく見ていきたいと思っています。

副会長

事業部・広報委員会



たけだ
武田 かずみ

上高田班

シルバー人材センターの素晴らしさや存在意義を多くの方に伝え、ファンや仲間を増やしたい。そして笑顔溢れる組織の一員でありたい。

理事

事業部・安全管理委員会・地域活動委員会



いけだ まさき
池田 正基

沼袋班・野方班

時節柄、心と体の健康維持の大切さを実感しています。明るく活気あるシルバーの発展を目指し、共に頑張りましょう。

理事

事業部・安全管理委員会・地域活動委員会



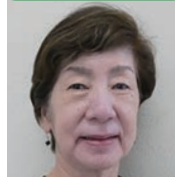
おおむら みわこ
大村 美和子

南中野班

終息の見えないコロナの昨今、健康で地域貢献に参加でき一杯です。会員の皆さんと“絆”を大切に共助に努めたいです。

理事

事業部・家庭子育て委員会・地域活動委員会



こばやし てるこ
小林 てる子

大和班

今、この社会に人間力の大切さを実感します。今期は会員交流を充実させ、新しい仲間を増やしたいと思っています。

理事

事業部・家庭子育て委員会・地域活動委員会



ふじい たきこ
藤井 多希子

特別会員

シルバーの活動は、中野区地域包括ケアが目指す「支えあう地域社会」そのものです。生涯現役&地域連携で!

理事

事業部・広報委員会



もちづき たけし
望月 武

桃園班・昭和班

高齢者は転職志向や労働の多様性が強いので、センターの就業内容とシニア仲間と楽しく働けることを大いにPRして会員拡大に努めたい。

監事



つかたに こういち
塚谷 康一

監事としてこれまで会計監査に主点を置いてきましたが、今後は会員皆様の業務環境にも目を向けていきたいと思っています。

退任 中村 匡

この2年間、コロナ禍でほとんど何もできませんでした。今後も今まで通り仕事を続けることで、シルバー人材センターの発展に貢献していきたいと思っています。



※理事の任期:令和5年度定時総会の終結の時まで。※監事の任期:令和5年度定時総会の終結の時まで。

就業現場の紹介 北部分室パソコン教室

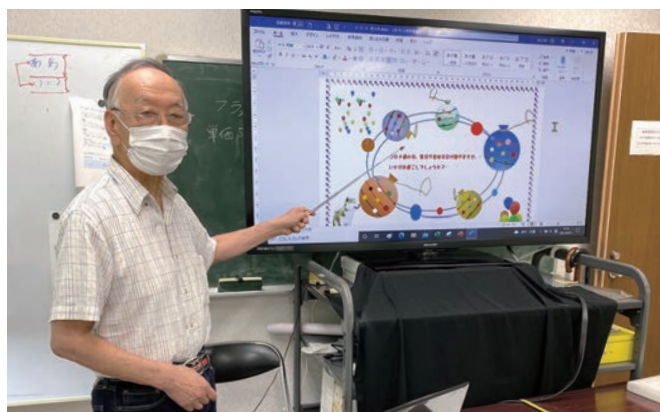
パソコン・スマホ班は、23名の会員が活動をしています。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、休講を余儀なくされていたこともありますが、現在は再開して頑張っております。パソコン・スマホ班で長年ご活躍されている講師の佐々木会員にお話をうかがいました!! (事務局)



新井班 さ さ き ひろまさ
佐々木 博正

「世の中『スマホ…、スマホ…』の時代になってしまいましたね…」と感じている今日この頃です。パソコンやス

マホは、操作の上では判らないことが多いのです。その反面、インターネットなどを利用できれば家に居ても買い物や銀行取引ができることや、遠くにいる家族や友達とお互いの顔を見ながらお話も出来るという便利さがあります。また、LINEやメールで文章や写真を送ることもできます。これらの文章や写真を保存したり加工するにはどうしてもパソコンが必要になります。



中野区シルバー人材センターでも初心者から上級者までの時代に即した懇切丁寧なパソコンとスマホの講座を開いておりますのでぜひご利用ください。



年間
受講者数
476名
(令和2年度)

2021年度パソコン講座ご案内

(北部・南部・江古田分室にて開催)

レベル	内 容	定 期 講 座				特 別 講 座		
		2月～3月／5月～6月／9月～10月				1月・4月・7月・11月・12月		
レベル 5	Windows10の機能およびワード、エクセルを掘り下げて、応用的かつ実用的に学びたい。	パソコンアラカルト	PCチャレンジ	ワード応用	エクセル応用	受講生の希望に沿った講座の設定		
レベル 4	ワード・エクセル・インターネット&メールを実践的に学び、もっとパソコンの知識を深めたい。	ワード作品作り	楽しいワード	エクセル活用	エクセルチャレンジ			
レベル 3	文字入力スムーズに出来るので、インターネット、メール、デジタルカメラ・年賀状作成にチャレンジしたい。	インターネット&メール基礎		デジタル写真		ムービー	年賀状作成	クリスマスカード作成
レベル 2	文字入力出来るのでワード、エクセルを始めたい。	ワード基礎	エクセル基礎	Windows10	Windows10 & IE & メール	ワード基礎レベルアップ		Excel基礎レベルアップ
レベル 1	パソコンに触ってみたいなアーと思った時始めよう。	パソコン入門				入門レベルアップ		

定期講座(9月～10月分)について、資料をご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

「ナイアガラ滝」見物で迷子になった思い出

野方班 高見沢昇 たかみ ざわ のぼる



65歳のサラリーマン定年を記念して、妻と共にアメリカ・カナダを10日間で巡るツアーに参加した。メンバーは、夫婦2組、男性3人（僧侶・写真家・公務員）、女性12人（女子大生のカップル主体）と添乗員の30代女性の計20人。

「サンフランシスコ」を振り出しに「ロサンゼルス」「コロラド渓谷」「ラスベガス」を飛行機で巡回し、6日目にナイアガラ滝に到着。滝の中心が、アメリカとカナダの国境である。

小型の観瀑ボートに分乗し、滝の落下点に近づくと、滝のしぶきで防水マントも足先もズブ濡れた。下船して滝壺を横から眺める。水量と轟音で会話も出来ない。見物終了後、途中の売店で同行の僧侶と別れ、集合場所のバスへ向かう。集合時刻まで30分あり、バスに戻る同行者が少ないので、滝の水の流れる先を探ろうと妻と二人バスを離れた。川になった滝の行末を確かめ、バスに戻ろうとした。ところが、滝前の広場に駐車中のバスは100台近くあり、我が乗るバスの位置が判らず、探すことが困難だ。低地のバスを高地の道路から遠望したら、我がバスと思う周辺を数名の乗客が慌ただしく動いている。集合時刻を過ぎて戻らない私達を探しているに違いない。

全速力でバスに駆け付けたが、30分遅刻し、売店で別れた僧侶が、私達を探してまだ戻っていない。

添乗員から叱られ、遅刻をツアーの一行に平身低頭して謝罪した。内地で迷子になっても何とかなるが、外国で置いてけぼりになったら処置なしだ。

この事件を教訓に「バスを離れるときは周辺との位置確認をすること」「集合時刻の10分前にバスに乗車すること」を実行し、以後は迷子の経験皆無となった。

35年前の遠い思い出である。



江古田班 高橋 泰雄

友達紹介りレー No.8

会員さん今何してますか？



これまでは
暇になれば、
ボロ車を繰り
出して、古墳
や山城の跡を
捜し歩いてい

ましたが、ここに来て無用の外出禁止、
県境をまたぐ外出禁止と、動きが取れ
なくなり、やむなくおとなしく家に閉
じこもっています。

それに飽きて、何か暇つぶしはないか
と、家の前にプランターで小さな田んぼ
を作りお米を作ることといたしました。
これで、今年の11月ごろまでは、朝に晩
に苗に水をかけながら、今日は元気に
しているか、今日は少しは大きくなった
かなと、暇はいくらでもつぶれます。



次号は、江古田班
緒方 千恵 会員を紹介します。

(緒方会員へのメッセージ)
副班長就任早々コロナ騒ぎで大変でし
ょうが、江古田班の行く末をゆっくり練
っていただき、新役員としての抱負等
を語っていただければと思います。

「会員のひろば」ではみなさまからの投稿をお待ちしています。

■「会員のひろば」投稿募集!!

- 内容は問いません。200～300文字程度をお願いします。
- 「コロナ川柳」「シルバー川柳」も大募集!!
日頃の思いを詠んでみませんか？

あなたが
主役!



募集中!

※選考・編集については広報委員会にご一任ください。※掲載された方には粗品を差し上げます。

【投稿・お問合せ先】(公・社)中野区シルバー人材センター広報委員会
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101 TEL. 3366-7971 担当:小寺・木下

4・5・6月に お仕事をされていない方 及びシルバー派遣のみ就業の方

令和3年度 会費の お支払いについて

① 令和3年4月1日以降に 入会された方

入会時にお支払いいただいております。

② 4・5・6月にお仕事をされた方

4月～6月の間、最初に配分金が発生した月に会費を天引きしました。

③ 4・5・6月にお仕事をされて いない方及びシルバー派遣の み就業の方

○ 7月下旬に「会費専用・郵便振込用紙」をお送りいたしました。

**お近くのゆうちょ銀行にてお支払い
ください** (手数料はかかりません)。

○ お振込期限は令和3年9月30日です。

○ シルバー本部 (南部・北部・江古田分室) ではお支払いできません。

今後の予定

8月・9月

■ 一時休憩場所

「涼み処」^{すずどころ} → **中止**

※ 冷水のご用意はあります！
熱中症予防のためにも
ご利用ください。

9月

■ 第9回シルバーまつり

9月28日(火) (8ページをご覧ください)

10月

■ 中野にぎわいフェスタ (未定)

令和3年度 シルバーパス 発行事務について

今年度も一斉更新を「**郵送方式**」で実施するため、シルバーパス発行事務のお仕事はありません。毎年多くの会員さんに就業していただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、ご理解いただきますようお願いいたします。



シルバーパスとは

満70歳以上の都民の方 (寝たきりの方は除く) は、お申込により、都内の民営バスと都営交通 (都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー)、八丈町営バス、三宅村営バスに乗車できる「東京都シルバーパス」を購入できます。

東京都シルバーパス事業は、70歳以上の都民の皆様の積極的な社会参加を支援するために、東京都の支援のもと、一般社団法人東京バス協会が実施している事業です。

障子・ふすまはり講習会 の開催について

毎年、多くの方にご参加いただいておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度も講習会は、

中止 とさせていただきます。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、『今後の予定』については中止・延期することもありますので、お出かけの際には確認をお願いします。

理事会だより

検温・消毒・換気等、感染
予防対策を講じて開催

令和3年度 第3回 理事会

令和3年
5月20日開催

今月は、15名の入会者が承認されました。
令和3年4月の事業実績は、前年同時期と比較して11.8%の増でした。

今回の理事会では、

- 令和3年度定時総会に付議する案件について
 - 令和3年5月 入会者の承認について
 - 令和3年4月 退会者について
 - 令和3年4月 事業実施状況について
- 審議・報告いたしました。

令和3年度 臨時理事会

令和3年
6月22日開催

今回の理事会では、

- 会長の選任について
- 副会長の選任について
- 常務理事の選任について
- 相談役の選任について

審議いたしました。

令和3年度 第4回 理事会

令和3年
6月24日開催

今月は、8名の入会者が承認されました。
令和3年5月の事業実績は、前年同時期と比較して16.4%の増でした。

今回の理事会では、

- 令和3年6月 入会者の承認について
 - 令和3年5月 退会者について
 - 令和3年5月 事業実施状況について
- 審議・報告いたしました。

配分金振込日

就 業 月	配分金振込日
令和3年 8月就業分	9月16日(木)
9月就業分	10月18日(月)
10月就業分	11月16日(火)



入会登録説明会 開催日

会員
募集中

開催日・場所 理事会承認日

8月17日(火)	8月26日(木)
8月20日(金)	
9月14日(火)	9月24日(金)
9月15日(水)	
10月14日(木)	10月28日(木)
10月20日(水)	

- 説明会は予約制となっております。
- 13時30分から開始します。

リサイクル自転車 販売日



11時40分までにお越しください。
販売順決定のための抽選を行います。

販売日

(原則、毎月第3木曜日)

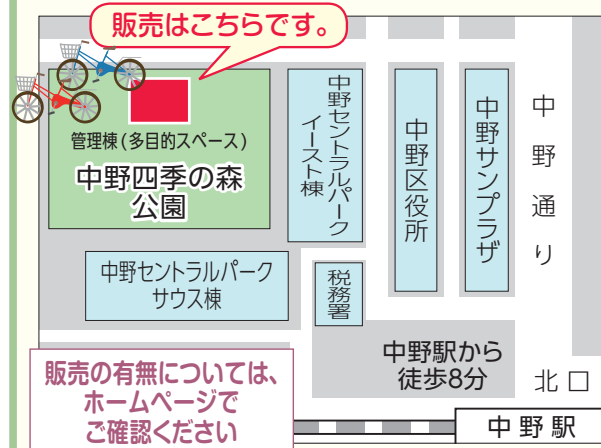
8月19日(木)

9月16日(木)

10月21日(木)

- 販売時間：11時45分～14時頃
- 販売場所：中野四季の森公園内
- 販売価格(税込み)：
 - ① 8,500円 ② 11,500円
 - ③ 13,000円 ④ 16,000円(特等スポーツ車)

※ギアやオートライトの有無によって値段が異なります。



！ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各種催し等が中止・延期になる場合があります。事前の確認をお願いします。

編集後記

広報委員会 副委員長 渡邊 昭子

新型コロナウイルス感染症の収束に期待が持てない不安が募る日々の中、「令和3年度定時総会」を終了することができました。会員の皆様のご協力誠にありがとうございました。

パソコン・スマホの便利さで新しい楽しみ方を学んでみませんか？ 習得はパソコン教室講師にお任せを！ 旅の苦い思い出も人生の教訓として今がある！ お米作りで成長を楽しみ、自粛生活に潤い生まれる！ 11月の収穫に乞うご期待！

会員の皆様の素晴らしい心意気に「コロナ禍の毎日なんかに負けないで！」と励ましのパワーを頂きました。



熱中症に警戒を!

熱中症に気を付けましょう!!

**「おかしいな」と思ったら
自分で判断せずに
医療機関へ!!**



本格的な夏を迎える時期となりましたが、昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せないため、未だマスクの着用が必須となっています。マスク着用により水分補給が十分できなかったり顔周辺に熱がこもったりするため、例年以上に熱中症に対して注意が必要です。

「まだ大丈夫」といったご自身の感覚に頼らず、「温度と湿度が高ければそこまで暑さを感じなくても危険!」と数値を見て判断することも重要です。また気象庁や環境省が発表する「熱中症警戒アラート」などの情報も活用してください。

周りに人がいない状況ではマスクを外す、業務の性質上マスクを外せない方はその代わりに休憩を十分とる、水分補給をこまめに行うといったように、会員一人ひとりが環境に合わせて熱中症への警戒を怠らず、十分な対策を行っていただきますようお願いいたします。



- ☑ 十分な睡眠と、栄養バランスの良い食事をとって体調を整えることが大切です。
- ☑ 屋外では、首を冷やすタオルや塩飴などの熱中症対策グッズ、帽子・日傘の活用、涼しい素材の服を着ることも効果的です。
- ☑ 室内では扇風機やエアコンで温度調節を行いましょう。
- ☑ マスクをしているときもこまめに水分を取りましょう。

第9回 シルバーまつり

予告

武蔵野音楽大学学生・卒業生による
コンサートをお楽しみください。

日時

9月28日(火)

開場 12時45分 開演 13時30分

会場

なかのZERO 小ホール
(中野2-9-7)

定員

250名

- ◆新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合もあります。
- ◆詳細については機関誌等でお知らせいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、

**今年は事前の申し込みが
必要になります。**