

人生をたのしむ。自分らしく。

安全管理

委員会より

## 9件中6件は転倒事故!!



### 令和2年度 4月～9月事故発生状況

No	就業の名称	傷害(事故発生の状況)	程度
1	集会室の管理	集会室において、移動する際に椅子に足を取られ転倒し左肩を骨折した。	骨折・ひび
2	自転車 駐車場等 運営業務	就業からの帰宅時に車道左側の自転車通行帯を自転車で走行中、前方にバスが停車し、後方からはタクシーが接近していたので危険だと思い歩道に進路変更しようとしたところ、雨天のため車道と歩道の段差でスリップして転倒、左ひざ・腰・肩を強打した。	打撲
3		就業先へ自転車で向かう途中、右折するために道路右側に寄ったところ雨で路面が濡れており、道路とビル敷地の間にある側溝の金属製蓋に車輪が乗ってしまいスリップして右側に転倒。そのまま自転車を起こして就業先に向かったが痛みがあり、帰宅後に受診したところ、肋骨を骨折していた。	骨折・ひび
4		区広報誌を配布中、ポストに投函する直前で地面の石畳につまずいて転倒し、右手について受傷(骨折)。顔面も打ち付け、入れ歯が欠けて口の中を損傷した。	骨折・ひび
5	配布業務	自転車で広報誌を配布中、道路から敷地内へ斜めに縁石に登ろうとしてバランスを崩し右側に転倒。右肘を擦り剥き、右膝蓋骨を損傷した。	骨折・ひび
6		区広報誌を配布中、カートを引いて狭い道の端を歩いていたところ、後ろからきた車と道に面した家の塀に挟まれそうになった。すれすれのところで車を避けようとしたが、背中右側を塀にぶつけ、足元の縁石でバランスを崩し左足を地面にぶつけた。	打撲
7	清掃作業	作業終了後、自宅へ帰る途中で立ちくらみにより転倒し、歩道脇の植え込みに倒れた。その際、涙腺を切り、流血したため救急車で運ばれ手術した。	切り傷・擦り傷
8	除草作業	除草作業の一環で、あじさいに絡まったツタを取ろうとあじさいに近づいたところ、切り口が右眼球にあたり黒目の膜が剥がれ、白目に傷がついた。	眼の傷害
9	公園巡回等 管理業務	業務中に管理室で嘔吐し倒れ込んだ。熱中症のような症状で3分ほど気を失ったため、救急車で病院に搬送され1週間程度検査入院した。	裂傷・噛傷
No	就業の名称	賠償(事故発生の状況)	財物名称
1	網戸の張替	幅の広い網戸を張替え、元のレールに入れようとしたところ、網戸を持った状態でバランスを崩し、前のめりになってしまい、網戸の枠を窓ガラスに押し当てる形になった。その際に、窓ガラスに約40cmのキズをつけてしまった。	窓ガラス

※骨折すると約3割は入院平均48日間。通院の場合でも、治療期間は、平均30日間。

### 転倒防止のワンポイント 片脚立ちを意識して適度な運動を!

令和2年度上半期(4/1～9/14現在)、傷害事故9件・賠償事故1件の合計10件の事故が発生しております。昨年度の上半期は傷害事故13件・賠償事故2件の15件でしたので件数自体は減少しましたが、**傷害事故9件中6件は転倒に絡む事故**となり、転倒事故防止のため最大限の注意が必要です。

作業現場や就業途上で転倒しそうな場所はないか、KY(危険予知:起こりうる事故を想定し、その防止策を考える)を行って注意していただくとともに、普段の生活の中に適度な運動や筋トレを取り入れて転倒しにくい体づくりを心がけましょう。



安全管理  
委員会からの  
メッセージ

## 就業現場の紹介

### 通学路児童見守り業務

## 児童見守り業務に デビューしました

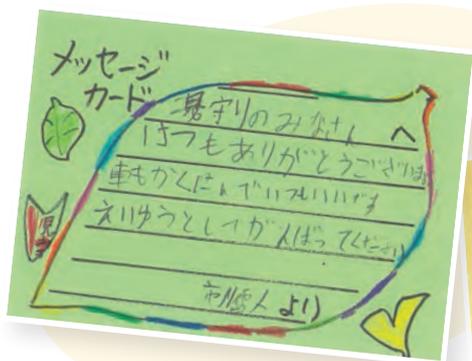
緑野小学校担当  
沼袋班 竹内恵子<sup>たけうち けいこ</sup>



4月から緑野小学校の児童見守り業務始めた。途中、コロナの影響で休校や2部登校があり、6月下旬からようやく通常時間に戻った。子供達は全員マスクをしての通学で、重そうなランドセルと他に何かしらの荷物を持っている。雨の日には傘をさし長靴をはいて低学年には大変そうである。ある強い雨の日、三年生位の男の子が傘をささずに登校したので声をかけたが何も言わず、下校時もぬれたまま帰って行った。何か事情があるのだろうか？別の女の子はケンカをしたのか、ランドセルを二つ持たされていた。交通マナーも大人が信号を無視したり、斜め横断をしたり横断歩道上に車を停止したりと色々ある。ともかく『子供は国の宝』これからも子供達を温かく見守っていききたいと思った。

#### 児童見守り業務とは…

区内21校の小学校で、登校時・下校時に、児童が安全に登下校できるよう見守る業務です。「地域貢献」「世代間交流」ができ、シルバー人材センターに適した地域に密着したお仕事です。



現在、103名の会員が児童見守り業務に従事しています。  
南台小学校では、世代間の交流をととても大切に考えてくださり、全校朝会等で会員さん方を児童の皆さんに紹介して下さっているとのこと。

「地域で働くシルバーさん」

校長先生の目にはどのように映っていますか？メッセージをいただきました。

「あたたかさ」の中で  
はぐくまれる

「感謝の心」

中野区立南台小学校 校長

松井 敏



松井校長先生と大村会員

晴れの日も風の日も雨の日も雪の日も…

毎日の見守り活動です。皆さんとお話して  
て共通に感じることは「あたたかさ」です。  
「あの子は背が伸びて、ずいぶんしっかりし  
てきたわね」とうれしそうに話される笑顔。

1年生の入学の頃から  
知っていて、ずっと見  
守ってくださっている  
ことが分かります。

学校のことも常に気  
にかけて下さり、子供  
たちの様子を見て、よ  
さも課題も伝えていた



「おはようござい  
ます」「いってらっ  
しゃら」「気をつけ  
てね」多田神社前の  
複雑な交差点での  
児童登下校見守り  
の方々の声です。

だいています。「昨日、2年生の子が帰りに『いつもありがとございませう』とてあいつうしてくれたんですよ」と教えてもらうことも…。また、学校行事の後、職員室で職員にねぎらいの言葉をかけてもらうこともありました。シルバー人材センターの方は地域の方でもあり、登下校以外でも児童とも教職員とも自然にあいさつが交わっています。

子供とも教職員とも顔と名前の一致する関係になるといいと思います、毎年、全校朝会にお招きして子供たちに紹介、その後、皆さんの写真を校内に掲示しています。今年も実現したいです。「〇〇さん」と言えるようになって、さらに近い関係になったらいいなあと思います。



全校朝会にて（平成31年4月）

毎日お世話になっ  
ている皆さんの「あ  
たかさ」は、本校の子  
供たちに「感謝の心」  
をはぐくんでいきます。  
この皆さんの「あたた  
かさ」を当たり前だ  
なく、とてもありが  
たいことだと感じて  
います。これからも  
大切にしていきたい  
と強く思っています。

中野区立南台小学校  
児童のみなさんからの  
メッセージ



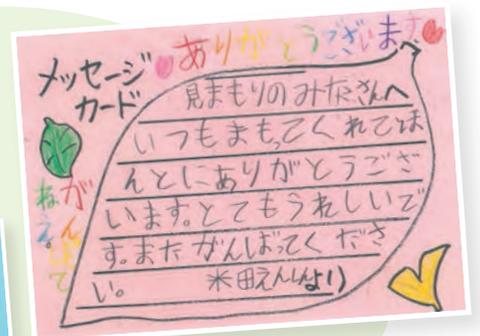
ながたしおさん



よしざわ かすみさん



かじわらりょうさん







## 野方班 伊倉 功

## 友達紹介りレー No.6

会員さん今何してますか？



### 「私の趣味」

区報配布、廃油回収業務をしています。  
学生時代から継続している弓道は、哲学堂に道場があり、毎週2回練習しています。地域貢献として、阪神淡路大震災をきっかけに防災リーダーとして野方消防団活動を継続しています。最近の状況はコロナウイルスの影響で弓道、消防団活動も自粛モードです。今日一日の不要不急の外出を控えて、マスク着用、手洗い・うがいを家族一体となつて頑張っています。コロナウイルスが解消

されたら弓道の六段昇段を目指しています。今できることは、体重を減量することと、読書をしてストレスを発散することです。

次号は、江古田班  
大塚 幸子 会員を紹介します。

(大塚さんへのメッセージ)  
シルバー人材センターは、女性陣で盛り上がります。よろしくお願いします。

## ～この漢字読めますか？～

### 漢字 クイズ

1	拙い	2	遍く	3	填める	4	宛ら
5	而も	6	準える	7	恰も	8	然々
9	円やか	10	態と	11	予て	【答え】は8頁に	

「会員のひろば」ではみなさまからの投稿をお待ちしています。

### 「会員のひろば」投稿募集!!

- コロナ禍での奮闘記、挑戦、苦労話など
- 趣味の話 ● ちょっといい話 ● 豆知識

など、内容は問いません。200～300文字程度でお願いします。

あなたが  
主役!



募集中!

※選考・編集については広報委員会にご一任ください。 ※掲載された方には粗品を差し上げます。  
【投稿・お問合せ先】 (公・社) 中野区シルバー人材センター広報委員会  
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101 TEL. 3366-7971 担当:小寺・木下

川柳 ～笑って免疫力アップ～ 若返り 席を 譲られ ムダを知り

## 令和2年度 下半期 会員懇談会開催予定表

地域班	担当地域	開催月日	時間	場所	班長	担当理事	担当職員
南中野	南台2~5・弥生町4~6	11月20日(金)	13:30	南中野区民活動センター	白田欣司	大村	斉藤
弥生	南台1・弥生1・3・本町1~3	11月10日(火)	13:30	弥生区民活動センター	上原敬子	中村	木下
東部	中央1~2・中野1東中野1~2	11月10日(火)	13:30	シルバー本部	野尻寿彦	松村	佐藤
鍋横	弥生町2・本町4~6	11月19日(木)	13:30	鍋横区民活動センター	後藤義光	田中	木下
桃園	中央3~5・中野2~3	11月27日(金)	10:00	中部すこやか福祉センター	高木 宏	望月	尾関
昭和	東中野3~5・中野5~6	11月5日(木)	13:30	昭和区民活動センター	庵 祥子	望月	長谷川
上高田	上高田1~5	11月25日(水)	13:00	上高田高齢者会館	松井 豊	小林(晟)・武田	青木
新井	新井1~5・中野4	11月4日(水)	13:30	新井区民活動センター	山田几平	小林(晟)	長谷川
江古田	松が丘1~2・江原町1~3江古田1~3	11月19日(木)	13:30	江古田区民活動センター	大塚幸子	渡邊	小寺
沼袋	沼袋1~4・江古田4	11月18日(水)	13:30	沼袋区民活動センター	秋永 健	池田	岩崎
野方	野方1~6・丸山1~2	11月6日(金)	13:30	野方ウイズ	伊倉 功	池田	伊藤
大和	大和町1~4	11月30日(月)	15:00	大和区民活動センター	勝岡鉦一	小林(て)	小林
鷺宮	若宮1~3・鷺宮1~3・白鷺1	11月9日(月)	13:30	シルバー北部分室	西田一郎	武信	小林
上鷺宮	白鷺2~3・鷺宮4~6上鷺宮1~5	12月16日(水)	13:30	上鷺宮二丁目集会室	三田村宏	武信	伊藤

## クリーンキャンペーン(ボランティア活動)の実施について

11月25日(水)から27日(金)に実施します(各班の実施日時は右表のとおり)。社会貢献活動で当センターをアピールできる良い機会です。皆さまのご参加をお待ちしております!

■実施内容: 実施場所での清掃活動・ティッシュ等配布によるPR活動

■参加申込: 所属する班の班長に、**11月13日(金)**までに、お申し出ください。

事務局担当【齋藤・小林・長谷川】

担当地域班	実施場所	実施日時	地域班長
昭和班	中野駅	11月25日(水)7時45分~	庵 祥子
東部班	東中野駅	11月26日(木)7時45分~	野尻寿彦
弥生班	中野坂上駅	11月27日(金)7時45分~	上原敬子
桃園班	新中野駅	11月25日(水)7時45分~	高木 宏
鍋横班	(桃園・鍋横班合同)		後藤義光
南中野班	中野富士見町駅	11月25日(水)7時45分~	白田欣司
上高田班	落合駅	11月25日(水)7時45分~	松井 豊
江古田班	新江古田駅	11月27日(金)7時45分~	大塚幸子
新井班	新井薬師駅	11月27日(金)7時45分~	山田几平
沼袋班	沼袋駅	11月27日(金)7時45分~	秋永 健
野方班	野方駅	11月27日(金)7時45分~	伊倉 功
大和班	都立家政駅	11月27日(金)7時45分~	勝岡鉦一
鷺宮班	鷺ノ宮駅	11月26日(木)7時45分~	西田一郎
上鷺宮班	鷺宮体育館	11月26日(木)8時00分~	三田村宏

### 今後の予定

11月

- 会員懇談会
- クリーンキャンペーン

12月

- 仕事納め(12月28日(月))

令和3年  
1月

- 仕事始め(1月4日(月))

### 会費のお支払いはお済みですか?

**令和2年度会費(2,000円)のお支払い期限は、令和2年9月30日です。**

まだお支払いいただいていない方は、お近くの郵便局にて早急にお支払いください。

川柳

~笑って免疫力アップ~

改札を 通れず よく見りゃ 診察券

## 令和2年度 第6回 理事会

令和2年8月27日開催

今月は、16名の入会者が承認されました。令和2年7月の事業実績は、前年同時期と比較して12.4%の減でした。今回の理事会では、

- 令和2年8月 入会者の承認について
  - 令和2年7月 退会者について
  - 令和2年7月 事業実施状況について
- 審議・報告いたしました。

## 令和2年度 第7回 理事会

令和2年9月24日開催

今月は、15名の入会者が承認されました。令和2年8月の事業実績は、前年同時期と比較して10.4%の減でした。今回の理事会では、

- 令和2年9月 入会者の承認について
  - 令和2年8月 退会者について
  - 令和2年度 第1回 地域活動委員会の開催結果について
- 審議・報告いたしました。

## 入会登録説明会 開催日

開催日	理事会承認日
11月13日(金) ※出張 北部分室	11月26日(木)
11月16日(月) ※出張 北部分室	
11月18日(水) 本部	12月24日(木)
12月10日(木) 本部 12月16日(水) 本部	
1月14日(木) 本部 1月19日(火) 本部	1月28日(木)

- ご近所やお知り合いの方にお声がけをお願いします。
- 詳細については事務局まで。

## 配分金振込日

就業月	配分金振込日
令和2年 11月就業分	12月16日(水)
12月就業分	1月18日(月)
令和3年 1月就業分	2月16日(火)

## リサイクル自転車 販売日

新型コロナウイルス感染防止対策に努め、販売を再開しております。

販売日  
(原則、毎月第3木曜日)

11月19日(木)

12月17日(木)

1月21日(木)

11時40分までにお越しください。  
販売順決定のための  
抽選を行います。

●販売時間：  
11時45分～14時頃

●販売場所：  
中野四季の森公園内

●販売価格(税込み)：  
① 8,500円  
② 11,500円  
③ 13,000円  
④ 16,000円

(特殊スポーツ車)

※ギアやオートライトの有無によって値段が異なります。



①入室前にアルコール消毒をしていただきます。



②続いて検温。その後、入室となります。



筆記用具類も随時、消毒しております。



自転車の消毒も念入りに。



## 編集後記

おの ひかる  
広報委員 小野 光

気温35度、コロナ防御のマスクが蒸れる。

熱風が吹き出す中野ブロードウェイの駐輪場。「そこ空いてるよ」「ありがとう」「暑いね」「逃げようがないね」「気をつけようね」系の会員さんと交わす至極当たり前の挨拶。でも誰かと話したかったこの気持ち。二人の間に一陣の涼風が吹き抜けた。



川柳 ~笑って免疫力アップ~

留守電に ゆっくり しゃべれと どなる父



新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、各種催し等が中止・延期になる場合があります。事前の確認をお願いします。

# 3密 (密閉・密集・密接) のルーツから学んだ心

理事  
わたなべ あきこ  
渡邊 昭子



## 文字の作り を調べてみると...

- ・「ウ(うかんむり)」は家を表わす
- ・「必」は木を締め付けた様
- ・「山」は閉じて人の近づけない 深い山
- ・「密度」「密林」「秘密」「親密」等

## 仏教の視点 から学んでみると...

仏教の教えには大切な三密<sup>しんみつ くみつ いみつ</sup>「身密・口密・意密」がある。体や行動を整え(身密)、言葉や発言を正しくすれば(口密)おのずと心や考えも整う(意密)ものであり、三密を研ぎ澄ませば、日々が心穏やかに過ごせるとのこと。

## ソーシャルディスタンス(社会的距離) → フィジカルディスタンス(物理的距離)へ

- ・ソーシャルディスタンスは本来、「社会における人の心理的な距離」という意味で、感染症対策における物理的距離という意味では「ソーシャルディスタンス」が正しいとのこと。
- ・最近では、「互いの距離は離れていても人と人のつながりは保ってほしい」との願いから、WHO(世界保健機関)は「フィジカルディスタンス」という言い方を推奨しているらしい。

コロナ禍であっても願いたい...

**「人と人とのつながりは、ずっとずっと密であってほしい!」と。**

# コロナの 泣き 笑い

コロナ禍のまただ中、『コロナ』という名ゆえに悲喜が交錯する。

東部班  
おの ひかる  
小野 光



## 暖房器具メーカー『株式会社コロナ』

『コロナ』という現象は、皆既日食の時によく見られる太陽表面の炎で、地球上のすべての生命を生み出す太陽のエネルギーを象徴する。ストーブメーカーが社名として使うのは、コロナに似たストーブの青白い炎で家庭に暖かさを伝えようという強い意志の現れであろう。

この度の『新型コロナウイルス感冒』を『コロナ』と名付けたのは、細菌の顕微鏡写真が太陽のコロナに似ているという理由らしい。

## メキシコの『コロナビール』

乾燥した灼熱の大地と、喉を潤す冷えたビールのうまさを表現して妙である。

## 喫茶店・軽食堂『コロナ』

この名の店では、昭和30年代、赤いケチャップを使った『ナポリタン』を看板にしていた。なるほど...

『コロナ』の名を使ったほとんどの企業は、いま心ない中傷にさらされているという。店の名を変えたいと考えている店もある。しかし冒頭の暖房会社では、『社名に誇りを持ち、胸を張って進もう』と社員に呼びかけている。いい話だ。世の中には『悪評も評のうち』というありがたい言葉もある。

漢字  
クイズ

答え

1 つたない	2 あまねく	3 はめる	4 さながら
5 しかも	6 なぞらえる	7 あたかも	8 しかじか
9 まろやか	10 わざと	11 かねて	

ホームページへのアクセスはこちらから



川柳 ~笑って免疫力アップ~ 探し物 やっと 探して 置忘れ