

人生をたのしむ。自分らしく。



《平成30年度 事業実績》 (カッコ内は前年度比)

- ・契約金額 680,698,940円 (0.7%)
- ・受託件数 15,946件 (△2.6%)
- ・年度末会員数 1,469人 (△9人)

令和元年度 定時総会報告

・令和元年
6月21日(金)
・なかのZERO
小ホール

公益社団法人となり9回目の定時総会を午後1時30分から、会員総数1485名のうち、ご出席いただきました会員186名、委任状の提出のあった会員1012名のもと開催しました。

定時総会の開催に先立ち、第一部として20名の会員表彰式が行われ、表彰者を代表し、杉山栄会員、佐藤幸夫会員、柴田完治会員に小野光会長から表彰状をお渡ししました。

続いて第二部の定時総会が行なわれました。はじめに小野会長より、日々、区内各所で、真つすべな眼差しで就業されている会員の方々への感謝の言葉と、ご自身の退任の挨拶がありました。

表彰者のみなさま ～おめでとうございます～



(左から順に)

弥生 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
植木 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
植木 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
弥生 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
家事 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
家事 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
家事 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明

(欠席者)

植木 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
植木 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
植木 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
南中 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
弥生 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
江古 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明

会員
表彰



(左から順に)

沼袋 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
南中 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
江古 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明

東部 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
野方 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明
桃園 班伊 藤山 幸昇 夫昇 栄明 子明 子明

役員
表彰

(欠席)

次に、酒井直人中野区長より、表彰された会員へのお祝いの言葉、退任される小野会長への感謝の言葉をいただきました。また、区としては、今後仕事や地域貢献をしたい高齢者が頼れる貴重な存在であるセンターと共に、地域づくりに取り組んでいきたいとのお挨拶をいただきました。

その後、順次、ご来賓の方々からご祝辞を賜りました。

引き続き議事に入り、田中正彦副会長が議長に選出され、次の議案審議に入りました。

第1号議案 平成30年度決算報告について

第2号議案 理事13名の選任について

第3号議案 監事2名の選任について

報告第1号 平成30年度事業報告について
いずれも全会一致の拍手をもって可決されました。

第5期 理事・監事のご紹介

会長

田中 正彦

当センターの諸施策を着実に遂行し、会員の皆様が生き活きと働き、地域に貢献するセンターづくりに邁進いたします。



副会長

武田 かずみ

副会長の重責をお引き受けし、身の引き締まる思いです。シルバー人材センターが、就労と福祉を結ぶ地域の担い手として期待されている事を実感しています。心を新たに頑張っ参りたいと思います。



常務理事

瀬田 敏幸

創立40周年。そして令和の時代の幕開け。会員の皆様とともに、シルバーの新たな時代を築いてまいります。



理事

池田 正基

心と体の健康を維持できる明るく活気あるシルバー人材センターの更なる発展に貢献できればと思っています。



理事

小林 晟浩

重責の役割に努力するのみ。



理事

大村 美和子

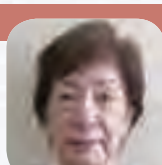
昭和・平成・令和の三代をすごした年月を大切に、シルバーの名を汚さず社会参加し貢献したいです。第一に健康保持で。



理事

小林 てる子

今までの経験を基として微力ながらお役に立てるよう精一杯務めさせていただきます。



理事

武信 由美子

一人一人が自分らしく働き、人生を楽しむ仲間の輪が広がるにはどうすればよいか？私の課題です。



理事

中村 匡

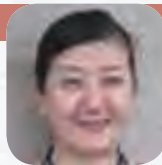
シルバーに入会して14年。色々な仕事を沢山させて頂きました。今後もシルバーのお役に立てるよう頑張ります。



理事

藤井 多希子

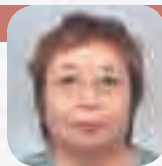
シルバーの皆様がいきいきと活動され、中野が一層活力あふれるまちとなるよう、尽力してまいります。



理事

松村 安子

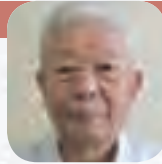
事業部の理事として、皆様人生100歳時代のお手伝いをさせて頂きます。元気で一緒に働きましょう。



理事

望月 武

高齢者の就労意欲が高まりつつあるなか、シルバー会員の加入拡大と地域班活動の支援に取り組みたいです。



理事

渡邊 昭子

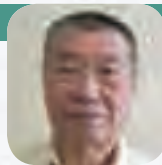
シルバーカラーを発揮して、心と心が繋がる出会いと喜びが広がる就業を目指して、お互いに頑張らしましょう。



監事

塚谷 康一

今回監事として就任いたしました。今後シルバー人材センターが、皆様へのより良い運営を目指し努力いたします。



監事

山西 真治

私は全員がそれぞれの担当分野におき、職務の執行について適法性及び妥当性を確認していきたいと思っている。



退任理事のご挨拶

会長

小野 光

会員のみなさん、ありがとうございます。人生のゴールデン・タイムを、すばらしいみなさんと共有できたことに感謝いたします。シルバーの会員としてがんばります。



理事

金丸 博子

2年間という短期間でしたが、理事として活動させて頂き、センター事業の実施状況・実績等々多くの勉強をさせて頂きました。地域班の交流にも積極的に参加できる気がします。



理事

山崎 信恵

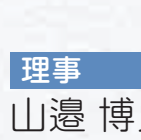
毎月第四木曜日バス乗り継いで理事会に出席。知識不足の私、心細い思いでした。理事、職員の皆さまの応援をいただき2期務めることができました。感謝。70歳の挑戦でした。



理事

山邊 博史

約10年間、家庭・子育て委員会やシルバーまつりの実行委員などに携わらせていただきました。長い間、ご鞭撻いただき感謝申し上げます。



クリーンキャンペーン(ボランティア活動)報告



駅頭クリーンキャンペーンを5月30日(木)に実施しました。
下記の駅で、ティッシュ配りと清掃活動を行いました。

午前7時45分～8時30分(45分間)

参加いただいた皆さんからの主な感想

ティッシュを配り終えた後、ある会員が「のぼり旗」を持って道行く人たちにシルバーのPRをし始めた。それを見た会員が応援に加わり、大勢でPRを行うことができた。



利用駅へ忙しそうに足早で通り過ぎる人々の中、小学校高学年の男の子が「ごくろうさま」と声を掛けてくれた。とても嬉しかった。



「ごくろうさまです」と声をかけてくださる方がいて、その一声がとても気持ちの良いものだった。

担当地域班	駅名	参加人数
南中野	中野富士見町駅	17
鍋横	中野新橋駅	3
桃園	新中野駅	6
弥生	中野坂上駅	8
東部	東中野駅	8
昭和	中野駅	4
新井	新井薬師前駅	7
上高田	落合駅	4
沼袋	沼袋駅	9
江古田	新江古田駅	15
野方	野方駅	5
大和	都立家政駅	9
鷺宮	鷺ノ宮駅	5
上鷺宮	富士見台駅	12
合計		112

令和元年度 上半期「会員懇談会」 開催結果

令和元年5月30日～6月19日まで

出席者
243人
1,509人



■今回の会員懇談会では、7班で特別講座を行いました。

班名	講座内容	講師
桃園班	「東京ガス防災講座」	東京ガス
弥生班	「認知症・食中毒・熱中症対策について」	南部すこやか福祉センター
東部班	「熱中症対策講座」	中部すこやか福祉センター
昭和班	「熱中症対策・介護予防について」	中部すこやか福祉センター
上高田班	「梅雨時の熱中症予防」	中部すこやか福祉センター
江古田班	「足指力の測定」 「血圧の話」	北部すこやか福祉センター 中野北地域包括支援センター
上鷺宮班	「口腔内の健康について」	上鷺宮班会員(歯科医師)

■意見・感想

《班長より》懇談会終了後に会員から出欠席のはがきが届いた。「今頃!？」と思ったが、コメント欄に「今、シルバーでの初めての仕事をしています。通学路児童見守り作業をしています。毎回子供たちの笑顔が見えて幸せです。」とあり、とても幸せな気持ちになった。

《出席者より》高齢者には『キョウウイク』と『キョウヨウ』が大切。「今日行くところがあるか?」「今日用事はあるか?」シルバーの仕事をしていると非常に良い。

特別講座

足指力(そくしりょく)の測定で、自分の足の力を知ることができ「まだ大丈夫!」と安心した。足指力を高める体操も教えてもらった。



百歳の居場所

野方班 高見沢 昇
たかみざわ のぼる



私は今年100歳を迎えた。大正生まれの私は、戦場生活を含む激動の昭和を生き抜き、非戦の平成と希望の令和の年号を体験した。

現在、老人クラブの会長を10年以上続け、女性会員に詩吟を教えている。他にも、野方北町会とシルバー人材センターの世話役を永く続け特別表彰を受けた。

高齢だが、人の手を借りず自立の生活が私の居場所『日々是好日』である。

20歳の徴兵検査は甲種合格で近衛師団に入隊し、初年兵のとき、昭和天皇の観兵式に参列した感激を忘れない。22歳のとき、米軍艦載機による東京初空襲があり、皇居内の呉竹寮におわす内親王の警護に当たった。この年の夏、野戦小隊長として北支派遣軍山西省警備隊に転属し、初めて異国の土を踏んだ。3年間、砲煙弾雨の戦場生活の後、25歳で本土防衛要員として茨城県鹿島海岸防衛の命

令を受け、敵の上陸に備えつつ終戦を迎えた。軍隊生活の前と後が内地勤務であり、復員が早く、戦後の復興にサラリーマンとして早く活動できたことを幸運に思う。だが、軍隊生活は明日の命を知らぬ緊張の連続で、日夜軍装を解かず快適な居場所ではなかった。

戦後26歳で結婚し、曾孫を含む20人の家族が、妻(95歳)をはじめ健在であることに感謝している。結婚後70年を過ぎ、戦争のない平和な生活を何時までも続けたい念願である。

現在の居場所である中野区シルバー人材センターには70歳で入会した。世話役として、地域班長・理事・副会長・会長を勤めた。仕事は筆耕を振り出しに、地域ニュースの配付、ポスター展示を休むことなく続け『継続は力なり』の生活だった。

私のモットーは『人事を尽くして天命を待つ』だが、多くのシルバーの友人に30年間支えられながら、人事を尽くさないうちに天命が近づいて来るような心境である。

「会員のひろば」ではみなさまからの投稿をお待ちしています。

■「会員のひろば」投稿募集!!

- 趣味の話 ● おすすめのお店
- おすすめの本 ● ちょっといい話 ● 豆知識

など、内容は問いません。200～300文字程度でお願いします。

■「Q&Aコーナー」質問募集!!

- こんな時にはどうしたら?
- これってどういうこと?

など、様々な質問に事務局が分かりやすくお答えします。

投稿募集!

*選考・編集については広報委員会にご一任ください。*掲載された方には粗品を差し上げます。

【投稿・お問合せ先】(公・社)中野区シルバー人材センター広報委員会

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101 TEL. 3366-7971 担当:小寺・瀬戸



会員さん今何してますか？

母と犬の介護・

シルバーと町会の

二足の草鞋わらじ



15年前の夏、我家に自由奔放な子が来ました。今年の2月頃から嗅覚と食欲だけが健在でおむつが必要な介護の生活が始まりました。

そして今から7年前、母も88歳の時に認知症の症状が出始め、5年前に私は職場を退職し家族で介護をしてきましたが、1年前に要介護5になり介護施設に受け入れていただきました。今私はシルバーで区報等のポスティングと、町会の会長として地域活動の二足の草鞋を履いています。配布は私の健康管理と、施設が配布地域にあり母の様子見ができるので助かります。町会は、2年前から本格的に活動を始めました。仕事をしていた頃と違う充実の日々が感じられ感謝です。

次回は、東部班の
あべまさゆき
阿部正幸会員です。

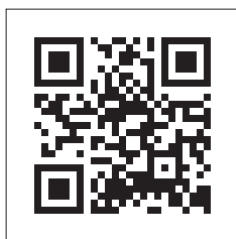
ホームページの 就業情報について

就業情報のページは
ユーザーID と
パスワードが
必要となります。



ユーザーID 【 **nakano** 】
パスワード 【 **7998** 】

ホームページURLは
<http://www.nakano-sjc.or.jp/>
です。



ホームページへのアクセスは
こちらから

質問コーナー

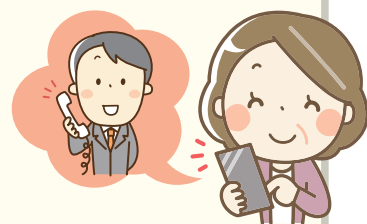


会員からのご質問に
事務局が分かりやすく
お答えします。

Q 仕事をしていなくても
会費を支払わなければ
いけませんか？

A 会員として登録を続けるためには、就業・未就業にかかわらず、毎年度会費をお支払いいただく必要があります。

まだ仕事をしていないという方は、センターからの連絡を待つだけでなく、事務局へお問い合わせください（TEL:3366-7971）。



4・5・6月に
お仕事をされていない方へ令和元年度 会費の
お支払いについて①平成31年4月1日以降に
入会された方

入会時に、平成31年度会費をお支払いいただいております。

②4・5・6月にお仕事をされた方

4月～6月の間、最初に配分金が発生した月に会費を天引しました。

③4・5・6月に
お仕事をされていない方

- ・7月下旬に「会費専用振込用紙」をお送りしました。**お近くの郵便局にてお支払いください**(手数料はかかりません)。
- ・お振込期限は令和元年9月30日(月)です。
- ・シルバー本部・分室(南部・北部・江古田)ではお支払いできません。

今後の予定

8月

- 一時休憩場所「涼み処」オープン

9月

- 障子・ふすまはり講習会(9月9日)
- 一時休憩場所「涼み処」オープン

10月

- 創立40周年記念式典(10月1日)
- 中野にぎわいフェスタ(10月12・13日)
- シルバーPR・ミニサロン(10月18日)
- ブロードウェイ地下1階(プチパリ)

令和元年度シルバーパス
発行事務 会員募集

会場案内、書類確認、現金徴収、パス券発行など、迅速で正確な事務処理とお客様との接客・接遇が重要なお仕事です。

日 程・就業時間

令和元年9月3日から27日のうち
2～4日間 午前9時～午後4時

※各会場によって日程が異なります。

就業場所

- 南中野、弥生、東部、江古田、野方、鷺宮、上鷺宮の各区民活動センター
- 中野区役所
- シルバー人材センター南部分室

申 込 み

令和元年8月9日(金)まで

下記電話にて ◆ 担当：伊藤・長谷川

※欠員の発生状況によっては、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

障子・ふすまはり講習会
の開催について

経験豊富なシルバー人材センター表具班会員が親切・丁寧に指導いたします。

受講料
無料

日 時

令和元年9月9日(月)
午前9時30分～午後4時まで

会 場

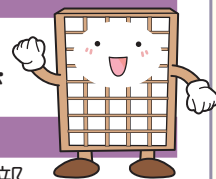
中野区シルバー人材センター 本部

定 員

15名(先着順)

申 込 み

令和元年8月6日(火)～8月13日(火)まで
下記電話にて

創立40周年記念式典
のご案内

令和元年10月1日(火) 午後

場 所 なかのZERO大ホール

記念演奏 武蔵野音楽大学の皆さん
大妻中野中学校・高等学校の皆さん 他

※開催時間の詳細は未定ですが、決定次第お知らせします。



詳細についてのお問合せ・お申込みは、事務局まで 電話 3366-7971

理事会だより

令和元年度

第4回 理事会

令和元年6月21日開催

今回の理事会では、代表理事（正副会長）、常務理事及び相談役を選任しました。

令和元年度

第5回 理事会

令和元年6月27日開催

今月は9名の入会者が承認されました。令和元年5月の事業実績は、前年同時期と比較して7.4%の増でした。

今回の理事会では、

- 令和元年6月入会者の承認について
- 専門部及び委員会等の構成メンバーについて

審議・報告いたしました。

令和元年度

入会登録説明会 開催日



開催日	理事会承認日
8月9日(金)	8月22日(木)
8月19日(月)	
9月11日(水)	9月26日(木)
9月20日(金)	
10月16日(水)	10月24日(木)
10月21日(月)	

- センターでは会員を募集しています。
- ご近所やお知り合いの方にお声がけをお願いします。
- 詳細については、事務局までお問い合わせください。

令和元年度 配分金振込日



就 業 月	配分金振込日
令和元年	
8月就業分	9月17日(火)
9月就業分	10月16日(水)
10月就業分	11月18日(月)

令和元年度 リサイクル自転車 販売日



販売日（原則、毎月第3木曜日）

8月15日(木)

9月19日(木)

10月17日(木)

●販売場所：中野四季の森公園内

●販売価格：① 8,500円

② 11,500円

③ 13,000円

※ギアやオートライトの有無によって値段が異なります。

どんな
自転車か
あるのかな？



わあー
並んでる！

- 詳細については事務局までお問い合わせください。

編集後記

▶話し手のことばは、聞き手に調子よく伝わり、話の場面がありありとして浮かび同意できます。しかし、聞きのがしたことばが全く無かったとはいえません。

▶139号です。全体が明るくやわらかな色彩でまとっていました。表紙は、雨降り東京マラソン大会のボランティア会員さんがたと、スナップ写真です。でも、何だか締まらない感じを受けました。校正段階では、表紙案に賛成したのですが――

▶試しに、上部の白地誌名欄を黒のボールペンで囲みました。どう？いいじゃない？『聞く』は『見る』に如かずでありました。今後に生かさなければと思ったことです。

長谷川 乃布子



夏は特に注意!!

委員会より

蜂に注意!!



蜂は黒いもの・匂いに敏感です!

黒い衣類は避け、白っぽい服装を身に着けましょう。

救急用品(毒吸引器・抗ヒスタミン軟膏)・殺虫スプレーを用意しましょう。

作業前に蜂が近くにいないか確認しましょう!!

・蜂の巣は除去してから作業をしましょう

アナフィラキシーショック

繰り返し蜂に刺されると、人によってはアレルギー反応を起こすようになります。手当てが遅れると命を落とす危険性があります。



ちやどくが茶毒蛾に注意!!



作業の前に!
サザンカ・ツバキ等の葉を確認しましょう!!

茶毒蛾は1匹あたり50万本の毒針毛をもっています。また、死骸は毒針毛を飛散するため特に危険です。

帽子をかぶる、長袖長ズボンを着るなどの工夫をしましょう!(熱中症には注意)

もし茶毒蛾に刺されてしまったら!!

- ・絶対こすらない
- ・粘着テープ等で患部を押さえ、毒針を取り除く
- ・強い流水やシャワーで洗い流す
- ・軟膏(抗ヒスタミン入り)を塗る
- ・**炎症がひどい場合には皮膚科を受診する**



熱中症対策に「クールネック」を!!



酷暑の夏。当センターでは熱中症対策として、首筋を冷やす「クールネック」をお配りしています。ご希望の方は本部までお越しください。

※NHKのニュースで、当センター会員が熱中症対策としてクールネックを着用しながら就業している姿が取材されました。

ヒヤリ・ハット体験を募集します。

就業中に「ひやり」「はっ!! と」した経験はありませんか。体験談を募集します。あて先は中野区シルバー人材センター安全管理委員会まで。