

ナカノの

シルバー

No.137
2018.10.31

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
編集：広報委員会
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101
電話 3366-7971 FAX 3366-7998
ホームページ <http://www.nakano-sjc.or.jp>

〈まだやれる もう少しだけは 休み時〉

平成30年度シルバー人材センター安全就業標語 最優秀作品（中野区 竹内 恵子会員）



第8回シルバーまつり



中野にぎわい
フェスタ2018

目次

- ・ 家事援助就業会員懇談会報告 2
- ・ 学習支援ボランティア活動報告 3
- ・ 障子・襖張り講習会報告 3
- ・ 会費のお支払いについて 3
- ・ 中野にぎわいフェスタ2018報告 4
- ・ 平成30年度 第2回 会員懇談会・開催予定 4
- ・ SCコーラス「花の会」メンバー募集 4
- ・ 会員向けアンケート 5~6
- ・ 派遣事業・保育補助業務について 7
- ・ 安全管理委員会より 8
- ・ 9月事業実施状況・配分金振込日 9
- ・ 理事会開催状況 9
- ・ あとがき 9
- ・ 第8回シルバーまつり報告 10
- ・ ホームページの就業情報について、QRコード .. 10

みなさんの声を！
アンケートにご協力を
お願いいたします。

就業平均年齢75歳

今が頑張り時!!

8月28日(火)・30(木) 両日に「家事援助就業会員懇談会」を開催しました。作業内容に特化した昨年のテーマ「子育て」「調理」に引き続き、今年も「掃除」を採りあげました。

講師には、暮らしのサポート隊で活躍中の高橋忠男会員を招き、各々26名・21名の参加者の下で、前半では「日常清掃の基本と知識」を学び、後半では、ベテラン・新入会員を交えた5〜6名のグループに分かれてのディスカッション形式で会を進めていきました。「困ったこと」「良かったこと」というテーマに絞った意見交換では、時間が足りないほどの盛り上がり、会員の満足度は100%!との笑顔が届いたのでは?

家事援助(掃除)懇談会に

参加して

昭和班 諸星 美代子

私は、就業会員になって二年と数か月が経ちました。掃除を仕事するのは人生初めての事です。最初のお客様からは、今も継続させて頂いて二年になります。

就業(第一日目)させて頂いて帰って来た日の夜は、必ずコーディネーターの方から就業結果の問い合わせの電話が入りました。お客様の希望する様に出来ませんでした。三・四か月続くとその電話も少なくなり、安心感が出て来ました。今日の懇談会でのお話を聞いてとても参考になりました。

また、家事援助とサポート隊の違いが理解でき、良かったと思います。私もガラス拭きでは悩んでいましたので、水で掃除するのが一番のことで、収穫でした。

就業平均年齢が七十五歳と聞き、頑張つて行くと思いました。



★★高橋会員の知恵袋★★

掃除のコツは?

一、「汚れの正体は何か?」「どの程度の汚れなのか?」をまずチェック。

二、掃除の手順は?

- ① 汚れは「上から下へ」「遠い奥から近い手前へ」
- ② 汚れは放置せず、すぐ落とす。洗剤に頼らずに、水かお湯拭きだけでOK!
- ③ 洗剤は、汚れに合わせて
- ④ 洗剤使用後は、水拭きを怠らず。
- ⑤ 頑固な汚れは「暮らしのサポート隊」にお任せを!

- ① 汚れは「上から下へ」「遠い奥から近い手前へ」
- ② 汚れは放置せず、すぐ落とす。洗剤に頼らずに、水かお湯拭きだけでOK!
- ③ 洗剤は、汚れに合わせて
- ④ 洗剤使用後は、水拭きを怠らず。
- ⑤ 頑固な汚れは「暮らしのサポート隊」にお任せを!



シルバーに入会され、家事援助を担当することになった会員さんからの投稿です。

70歳からのチャレンジ

昭和班 岡崎 純子

①なぜ参加?

70歳になりずーっと続けてきた仕事も少なくなり、もつと働きたいのですが:と思う日々。知人からシルバー人材センターの事を聞き、申し込みました。80歳まであと10年。いつまで働けるのか?と思いましたが、「今出来ることを今やる」をモットーに、自分が働ける場所があるのはラッキーだと思います。

②就業してみても

ずつと働いてきたとはいえず、何もかも初めての事で、他人の家の掃除など、不安でいっぱいでした。事務局の青木主任はじめコーディネーターの方々に励まされ、そして寄り添ってくださったので何とか続けています。

③課題(注意事項)

お客様の各々の事情に合わせた段取りを把握するまで時間がかかりますが、動きが見えるとスムーズに出来るようになります。お客様の好意に甘えず、自分も相手も良かったなと感じられるよう、スキルアップし続けていきたいと思っています。

④感謝して(良かったこと)

出来る限り社会と関係を持てる仕事をしていきたいと考えています。シルバーの仕事を始め、生活のリズムが出来、身体も頭も使うので良いかなと思っています。

あなたも良かったら参加してみませんか?

平成30年度 学習支援ボランティア活動

8月13日(月)と14日(火)にキッズ・プラザ武蔵台で学習支援活動が実施されました。

キッズ・プラザ武蔵台は地域の子供たちが遊びに来たり、自主的に学習をしたりするスペースが設けられ、夏休み中も利用することができます。学習室内には学校から出された宿題や課題に取り組む子供たちが集まる中、シルバーの学習教室担当会員の方々が児童に寄り添い、学習支援のボランティアを行いました。一人で行うと集中できない宿題でも、心強い味方がいることで、落ち着いて学習に取り組む姿が見られました。なかには、知らず知らずのうちに姿勢が悪くなってしまいう児童もいましたが、「姿勢がよくないときれいな字が書けないよ」といった会員の呼びかけに素直に応じている様子もありました。

スタッフから「学習の時間は終わり」との掛け声と同時に、遊具に飛びつく児童の姿も微笑ましかったです。今回の活動にご協力いただきました皆様、ありがとうございました。(事務局)



2018年度 障子・襖張り講習会が開催されました!

8月24日(金)中野区シルバー人材センター本部の会議室で障子・襖張り講習会が開催されました。今回は計13名の方が参加され、表具班会員の直接指導の下、実際に張替を体験していただきました。



参加者のこえ

また講習を受けたくくなりました。先生に感謝しています。もっと勉強したくなりました。

もう一回開催していただけるとありがたいです。

障子張りのワンポイントアドバイス

古い障子紙を剥がしたら、棧に付着した古い「のり」をしっかりと洗い落としましょう。

のりが固くなってしまい剥がれない場合は、市販の剥がし剤やヘラ、やすり等を使用して落とすと良いです。

※一部特殊な障子紙は上記の方法が適さない場合がありますので、ご注意ください。



みなさんもぜひ参加してみてください!!



会費のお支払いはお済みですか?

平成30年度会費(2,000円)のお支払期限は、平成30年9月30日です。すでにお支払期限を経過しておりますので、まだ会費をお支払いいただけていない方は、お送りしてある専用の郵便振込用紙をお使いいただき、お近くの郵便局にて早急にお支払いをお願いします。

なお、振込用紙を紛失された場合や、お支払いされたかどうかわからない場合は、事務局本部までお問い合わせください。

☎ 03-3366-7971

中野にぎわいフェスタ2018

当センターもPRを兼ねて、理事・地域班長・会員のみなさんと参加しました。

10/6(土)
7(日)

今年も「チンドン屋」による軽やかな演奏に誘われ、たくさんのお客様が足を運んでくれました。

ご協力をいただいた会員の皆さん、お疲れ様でした！(事務局)



わなげ



江古田班中山会員による「伝承遊び」クラフトテープでコマ作り



リサイクル自転車の販売

平成30年度 第2回 会員懇談会・開催予定

(平成30年11月)

No.	地域班	担当地域	開催月日	時間	場所	班長	担当理事	担当職員
1	南中野	南台2～5・弥生町4～6	11月15日(木)	13:30	南中野区民活動センター	柴田完治	大村	瀬戸
2	弥生	南台1・弥生1・3・本町1～3	11月13日(火)	13:30	弥生区民活動センター	寺内伸好	金丸	斉藤
3	東部	中央1～2・中野1・東中野1～2	11月 7日(水)	13:30	シルバー本部	野尻寿彦	小野・松村	佐藤
4	鍋横	弥生町2・本町4～6	11月28日(水)	13:30	鍋横区民活動センター	後藤義光	田中	瀬戸
5	桃園	中央3～5・中野2～3	11月26日(月)	13:00	桃園会館	高木 宏	山邊	尾関
6	昭和	東中野3～5・中野5～6	11月12日(月)	13:30	昭和区民活動センター	望月 武	山邊	長谷川
7	上高田	上高田1～5	11月14日(水)	13:30	上高田区民活動センター	松井 豊	小林	青木
8	新井	新井1～5・中野4	11月 9日(金)	13:30	新井区民活動センター	山田几平	小林	長谷川
9	江古田	松が丘1～2・江原町1～3 江古田1～3	11月16日(金)	13:30	沼袋区民活動センター※1	大塚幸子	山西	小寺
10	沼袋	沼袋1～4・江古田4	11月15日(木)	13:30	沼袋区民活動センター	秋永 健	渡邊	岩崎
11	野方	野方1～6・丸山1～2	11月15日(木)	13:30	野方ウィズギャラリー	伊倉 功	山西	伊藤
12	大和	大和町1～4	11月27日(火)	15:00	大和区民活動センター	勝岡鉦一	山崎	小林
13	鷺宮	若宮1～3・鷺宮1～3・白鷺1	11月26日(月)	13:30	シルバー北部分室	石川和弥	武信	小林
14	上鷺宮	白鷺2～3・鷺宮4～6 上鷺宮1～5	12月15日(土)	13:30	上鷺宮二丁目集会室	三田村宏	武信	伊藤

※1 江古田区民活動センター改修工事のため、今回のみ別会場で開催。

人生100年時代を迎え、高齢者の力が重要となってきた今、シルバー人材センターの力は、ますます必要とされています。この機会に地域の会員の皆様の力を結集し、生きがいと健康・社会参加で充実し、地域貢献を図るためにも地域班別会員懇談会を開催いたします。会員皆様のご参加をお待ちしております。

メンバー募集!!

歌の好きなかたへ SCコーラス『花の会』

『花の会』は、この3月から指導が筒井るみさんに代わりました。

毎回素敵なピアノ伴奏、わかりやすいことばでの指導です。

私たちは、コーラスならではのハーモニーを楽しみながら、充実した練習を続けています。いっしょに歌いませんか。

お気軽に下記までお問い合わせください。お電話お待ちしております。

- ・練習日：月に2～3回(不定期)
- ・練習場所：新井区民活動センター
- ・練習時間：午後1時30分～午後3時
- ・会費：月1,000円

お問い合わせ先
(世話人)

長谷川 乃布子 (☎:03-3337-1577)
澤井 喬子 (☎:03-3385-2636)
山崎 信恵 (☎:03-5373-3528)



保育園、幼稚園で会員の皆さんが就業されている保育補助の業務については、実際のところ各園まちまちな状態です。一般的には、子どもの遊び相手・見守り、身の周りの世話、散歩の付き添い、食事介助・後かたづけ、清掃、洗濯等となっています。この業務は、派遣事業を前提としていますので、就業現場で園長先生以下、園職員の指示のもとに就業していただくこととなります。同じ補助業務においても、曜日や日にち、時間帯によって、就業内容が異なることがあります。また、園の運営上、園職員の出張や休暇等により担い手が少ないところにも単発的に応援してほしいとの指示があるとも聞いています。

業務内容は幅広く、曜日や日にち、時間帯によって異なります!!

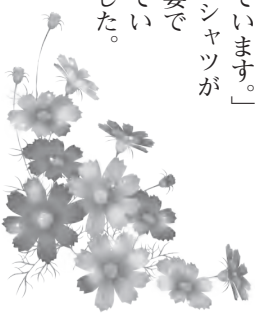
**派遣事業・保育補助業務が
10か所の保育園、幼稚園で始まっています。
40名を超える会員の皆さんが
就業中
です!!**

就業会員からお話を伺いました!!

中野2丁目にある認可保育園「なかのまるのなか保育園大きなおうち」で、この4月から就業されている馬場勝子会員からお話を伺いました。

馬場会員は現在、毎週月曜日～金曜日の午前7時15分から3時間と、木曜日の午後3時15分からの3時間を、主に朝は登園児の受入れ、夕方は帰園児の送り出しのほか、園舎の清掃や年少児クラスの運営補助の業務などを担当されています。

開口一番、「保育補助の仕事をやって本当によかったと思っています。子どもさんから元気をもらって若返った感じです。名前が、馬場というので、子どもたちの多くが『ばば先生』とか『ばーば先生(おばあさんの愛称)』と近寄ってきます。友達のこと、家での出来事や両親から聞いたことなどを、私に一生懸命話しかけてくるのです。また、園の職員の方々も私たち会員の対応に慣れてきたようで、毎日心豊かに過ごしています。」と、黄色のシャツが印象的な姿でお話をしてくれました。



スムーズな就業会員確保のため登録制を導入!!

保育補助業務を受け入れている保育園、幼稚園は10か所(注1)ですが、必ずしも区内にバランスよく立地していません。地域的にみると、区南部地域には2園、区中央地域には3園、及び区北部地域では5園となっています。入会登録説明会等で本業務を希望されても、希望する保育園や地域では欠員が見込めないために紹介・就業できない状態が続いています。

そのため、シルバーとしては引き続き区や私立園長会を通じ本業務を導入する保育園を増やしていくとともに、本業務への就業を希望される会員向けに新たに登録制を導入し、現・就業会員が体調不良や都合により急に退任された場合でも、スムーズに後任の会員を紹介できるようにしました。本年9月時点で、保育補助の登録制に申し込まれた会員は11名にのぼっています。

シルバーとしては、新しい地域貢献と多様な就業機会の確保をめざす本業務について、この半年間で積み重ねた経験やさまざまな対応の反省を踏まえつつ、就業会員の皆さんに保育補助の業務をかかわってよかったと言っていただけのように引き続き努力していきます。

現在、区内10か所の保育園、幼稚園で40名を超える会員の皆さんが、保育補助の業務に就業されています。この事業は、派遣事業の第2弾として本年4月から開始したものです。

今回の「シルバーなかの」では、保育園や幼稚園で会員の皆さんが就業されている業務の内容を報告するとともに、就業会員の意見や感想等についても紹介いたします。

(注1) 10か所の保育園、幼稚園

①区内南部地域

- 南台保育園 (弥生町6-2)
- やよいこども園 (弥生町1-58)

②区内中央地域

- 橋場そらとみどりの保育園大きなおうち (中央4-18)
- 陽だまりの丘保育園 (東中野5-17)
- なかのまるのなか保育園大きなおうち (中野2-18)

③区内北部地域

- ピノキオ幼児舎 野方保育園 (丸山1-6)
- 田中ナースリー 若宮保育園 (若宮3-6)
- 田中ナースリー 大和保育園 (若宮1-1)
- 聖オデリアアホーム ピオ保育園 (白鷺1-15)
- 大和幼稚園 (野方5-8)

平成30年度上半期事故発生状況一覧

今年度は、上半期(4月1日～9月30日)に傷害事故12件・賠償事故3件(合計15件)の事故が発生しております。

平成28年度上半期は傷害事故5件・賠償事故3件(合計8件)、平成29年度上半期は傷害事故5件・賠償事故4件(合計9件)でしたので、今年度は事故が多発している状況です。

シルバー人材センターの就業で最も大切なことは「安全は全てに優先する」という意識です。以下の事故事例を他人事と考えず、皆さま一人ひとりが再発防止・未然防止のためにはどうしたらいいかを考えていただき、引き続き安全就業にご協力をお願い致します。

傷害事故					
No	発生日	年齢	性別	状況	就業中途上区分
1	4月10日	66	女	施設内清掃作業中、室内に飾ってあった植木鉢の底に水が溜まっていたためスロップシンクへ水を捨てた。重みで手が滑り植木鉢ごとスロップシンクの底へ落としてしまい、スロップシンクと植木鉢が割れて右手薬指を切った。	就業中等 (経路途中以外)
2	4月16日	75	男	除草作業の下見の際に転倒し、胸を強打した。	就業中等 (経路途中以外)
3	5月11日	61	女	除草作業中、蚊ではない小さな虫に顔面を数か所刺された。作業終了時は赤みのみであったが、翌日から痒み・腫れ(膿が出ている状態)が生じたため受診した。	就業中等 (経路途中以外)
4	6月 6日	69	女	配布作業中、スロープ部分で足を滑らせて転倒。背中と側頭部を地面に打ち付けた。	就業中等 (経路途中以外)
5	6月10日	73	男	駐輪場管理業務中、お客様をご案内した際に道路の縁石に躓いて転倒。右肩・右ひじ・右ひざを強打した。	就業中等 (経路途中以外)
6	6月18日	80	男	自転車で広報誌を配布中、狭い通路で左回りにUターンしようとしたところ、バランスを崩して転倒。左頭部をアスファルトの地面に打ち付けた。	就業中等 (経路途中以外)
7	6月18日	77	女	除草作業中に両足ひざ下をアブに数か所ずつ刺された。痒みと痛みがひどく皮膚科を受診。足首から足の甲にかけて腫れがひどく、完治するまでに数日かかった。	就業中等 (経路途中以外)
8	6月25日	76	男	児童見守り業務中、暑さで意識を失った際に転倒し、頭部と顔左側を擦りむいた。	就業中等 (経路途中以外)
9	7月 2日	64	女	お子様を保育園から自宅へ送る途中、子どもが急に走り出したので追いかけたところ、躓き前面に倒れ、膝と顔面に打撲と擦り傷を負った。	就業中等 (経路途中以外)
10	7月 4日	75	女	自転車で就業先に向かう途中、ゆっくりした速度で上り坂を右折しようとしたところ、猛スピードで向かってくる自転車とぶつかり転倒し、右手小指を骨折した。	経路途中(往)
11	7月14日	82	男	マンション清掃作業中、段差を踏み外して前のめりに転倒し左手を床についた。痛みが引かなかったので病院へ行ったところ、左手首を骨折していた。	就業中等 (経路途中以外)
12	7月17日	70	男	植木の手入れ作業中、ハシゴから降りようとしたときにすべって転落し、地面に左肩と左腕をぶつけて打撲した。	就業中等 (経路途中以外)

賠償事故					
No	発生日	年齢	性別	状況	支払金額 (見込み含む)
1	4月10日	66	女	施設内清掃作業中、室内に飾ってあった植木鉢の底に水が溜まっていたためスロップシンクへ水を捨てた。重みで手が滑り植木鉢ごとスロップシンクの底へ落とし、スロップシンクと植木鉢を割った。	135,318円
2	4月23日	76	男	植木の刈込中、中に張っていたインターネット配線に気付かず誤って切断した。	18,332円
3	7月29日	70	女	風呂場バスタブ側面の排水溝の掃除の際に、接続部分を外し内蔵ホースの内側まで汚れを歯ブラシで掃除したところ、ホース内側に掃除用具が引っ掛かり、元に戻そうとしたが戻すことが出来なくなった。	17,360円

平成30年 9月事業実施状況

会員登録人数 (9月30日現在)	
女性	591名
男性	954名
合計	1,545名

9月入退会者		
	入会者	退会者
女性	11名	5名
男性	11名	4名
合計	22名	9名

9月就業人数		就業率
女性	383名	64.8%
男性	644名	67.5%
合計	1,027名	66.5%

9月受託件数・契約金額		
公共	39件	22,528,239円
企業	433件	16,805,561円
家庭	851件	12,371,710円
自主事業	13件	1,727,222円
合計	1,336件	53,432,732円

平成30年度 配分金振込日

就業月	配分金振込日
平成30年 10月就業分	11月16日(金)
11月就業分	12月17日(月)
12月就業分	平成31年 1月16日(水)
平成31年 1月就業分	2月18日(月)
2月就業分	3月18日(月)

理事会開催状況

【平成30年度第4回】平成30年6月28日(木)午前9時30分より本部にて開催

- 1 議決事項
 - (1)平成30年6月入会者の承認について
 - (2)名誉会長の選任について

2 報告事項

- (1)平成30年5月退会者について
- (2)平成30年5月事業実施状況報告
- (3)なかのまちめぐり博覧会2018の広告協賛について
- (4)第15回NRI顧客セミナーの報告について
- (5)月間予定表(平成30年7月分)

3 その他

◇右記の案件について審議・報告し、全て承認・了承を得て終了した。

【平成30年度第5回】平成30年7月26日(木)午前10時より本部にて開催

1 議決事項

- (1)平成30年7月入会者の承認について
- (2)平成30年度第一次補正予算(案)について
- (3)「事業開拓委員会」の事業部会への機能統合(案)について
- (4)専門部及び委員会設置規程の改正(案)及び事業開拓委員会設置要綱の廃止(案)

2 協議事項

- (1)創立40周年記念事業について

3 報告事項

- (1)平成30年6月退会者について
- (2)平成30年6月事業実施状況報告
- (3)新たなシルバー派遣事業(保育補助業務)について
- (4)北部分室での入会登録説明会開催報告
- (5)第8回シルバーまつりについて
- (6)月間予定表(平成30年8月分)

4 その他

◇右記の案件について審議・報告し、全て承認・了承を得て終了した。

【平成30年度第6回】平成30年8月23日(木)午前9時30分より本部にて開催

1 議決事項

- (1)平成30年8月入会者の承認について

2 報告事項

- (1)平成30年7月退会者について
- (2)平成30年7月事業実施状況報告
- (3)第8回シルバーまつりについて
- (4)創立40周年記念事業に関する経過報告
- (5)「シルバー涼み処」(一時休憩場所)の開放について
- (6)NRI未来創発フォーラム2018「デジタルが拓く近未来」
- (7)月間予定表(平成30年9月分)

3 その他

◇右記の案件について審議・報告し、全て承認・了承を得て終了した。

あがき

「おじさん、大丈夫？東中野っておじさんの所だよね？」
ラインやメールや

電話でひっきりなしの問い合わせ…。

某タレントの飲酒運転ひき逃げ事件を知った人たちからである。

あの東中野駅前の横断歩道は、私のメイン通路である。駐車ラインからもかなりの距離があり、事故の可能性は薄いと思っていた。車載カメラの映像を見ると、まったく停まる気配もなく歩行者をはねている。早朝のこと、もしシルバー会員の方だったらと思うと、いてもたってもいられなかった。

世の中にはとんでもないバカ者がいる。そして増えてつある。

会員のみなさん、大きい横断歩道だからと安心しないで、信号が変わっても左右をよく見て渡りましょう。

少女誘拐監禁事件といい、この度のひき逃げといい、こんなことで東中野は有名になりたくない。

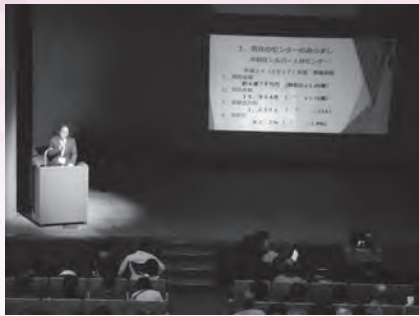
小野 光

第8回シルバーまつり ～弦楽四重奏&室内楽の調べ～

平成30年10月9日(火)に第8回シルバーまつりを開催いたしました。

時々雲が広がるものの、気持ちの良い秋晴れとなり、大変多くの方にご来場いただきました。

第一部では、瀬田事務局長によるシルバー人材センターの紹介があり、白田・若井会員による



シルバー体操でリラックスをしてから、いよいよ第二部の武蔵野音楽大学学生による演奏会が始まりました。

今回もとても素晴らしい演奏で、途中でアンコールのお声も沢山いただきました。最後は「今日の日はさようなら」を皆で合唱して、無事にシルバーまつりを終



えることが出来ました。

会場は500名(区民260名・会員240名)の満員でした。お越し下さった皆様に厚く御礼申し上げます。(事務局)



同時開催「地域班・ブロック活動紹介」



ホームページの就業情報について

就業情報のページはユーザーIDとパスワードが必要となります。



ユーザーID **【nakano】**
パスワード **【7998】**



ホームページへのアクセスはこちらから

ホームページURLは『<http://www.nakano-sjc.or.jp/>』です。